

ちばりんりん／2022 新春

2022.01.01 発行 千葉県サイクリング協会 (CCA) 第 121 号

万里一空

屋形海岸の日の出(撮影:秋山 武保)

CCA 会員の皆様、開けましておめでとうございます。

2020 年 4 月に理事長に就任して以来、新型コロナウイルスとの戦いで現在まで至っています。仕事や生活スタイルが大きく変わり、サイクリストにとってもイベント中止、グループ走行自粛と思うように走れない状況が続いてきました。現在終息に向かっているように見えますが、2022 年もまだまだ気を抜けない状況は続きそうです。そんな中ですが、知恵を絞り、創意工夫で皆さんに安心、安全で楽しんで頂けるイベントを開催予定です。是非今年の CCA 行事をご期待ください。

理事長 地引 弘



千葉県サイクリング協会

2022 年度 会員募集開始！

初心者も大歓迎！！

私達と一緒にサイクリングを楽しみませんか？！



詳細・お申込
は下記へ！



スポーツ
エントリー

2/1(火)申込み開始!

春いちばん! 南房総里山里海サイクリング

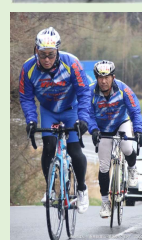
3/27(日)開催決定!

南房総を一緒に走ろう!

CCA スタッフ一同、お会いできることを楽しみにしております!!



CCA スタッフが最後まで皆さんをゴールまで安全にサポートします!



今年は「HRGURI HUB」の特製ランチをご用意します!
地元食材を中心に使い、一つ一つ丁寧に仕上げています!
お楽しみに〜♪



ランチボックスの中身はお楽しみ!



CCA メンバーが各グループに付き安全に配慮しながらサポートします

詳細は CCA
ホームページ
で随時更新!
↓↓↓↓



スタート&ゴール「HEGURI HUB」



ローズマリー公園



ちくら潮風王国

主な立ち寄りどころ



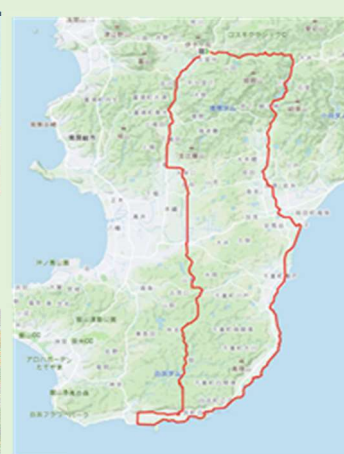
野島崎灯台 この近くで昼食です



🚗お買物OK!🚗
途中でのお買物の品はサポートカーが大切にお預かりしてゴールまで運びます!



色とりどりのお花は購入も可能!



コースは初級~中級向け
適度なアップダウンの里山と
潮風香る里海を駆け抜けます!

【開催要項】 開催日 : 2022年3月27日(日) ※受付開始 8:30~、開会式 9:00~、走行開始 9:30~

- ・集合場所 : HEGURI HUB(旧平群クラブハウス) ※スタート&ゴール場所となります
- ・コース : 総走行距離 65.4km 獲得標高 685m ※起伏のある初級者~中級者向けコースです
- ・参加費 : CCA 会員 1500 円、非会員:3000 円 ※昼食代は参加費に含まれています
- ・申し込み方法 : スポーツエントリー <https://cycle.spoen.jp/search/chiba>
電話 0570-039-846 (平日 10 時 00 分~17 時 30 分)
- ・募集期間 : 2022/2/1(火)~3/6(日)

⇒その他、新型コロナウイルス対策、注意事項等、詳細は CCA ホームページでご確認ください!

エントリーは
こちらから
(2/1~)



🚲 ゆっくりと観たいローカルなイルミネーション 🚲

都会の素晴らしいイルミネーションもいいですが、静かな静寂の中で光を放つ美しく幻想的な世界はまた格別です！
日中は自転車でも良く立ち寄る所だと思います。この時期だからこそその美しい風景をどうぞ！

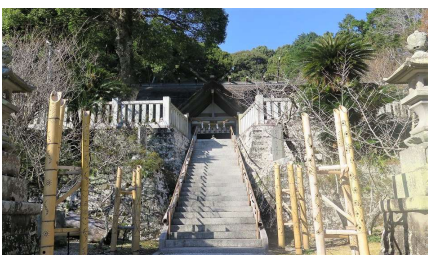
大山千枚田<鴨川市平塚 540> ☆多〜1/10 迄

1万本の LED が幻想的な夜景を作り出します。日没から少しずつ変わっていく様はズーッと見ても飽きません。
昼間とは全く違う、静かで美しいイルミネーションです。



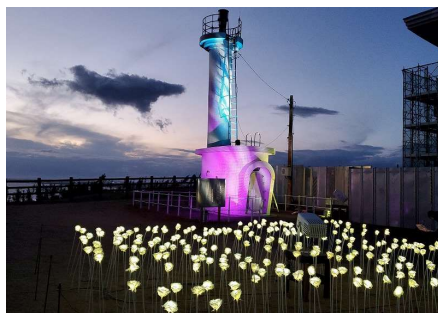
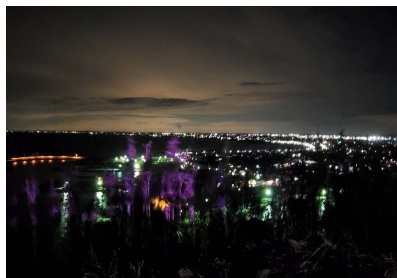
高家神社<南房総市千倉町南朝夷 164> ☆多〜3/下旬迄

庖丁式で有名な神社。ライトアップされた手彫りの「竹灯籠」は圧巻です。柔らかな竹灯籠の光は幻想的で、本殿までの道はまるで異空間を散歩するような感覚になります。



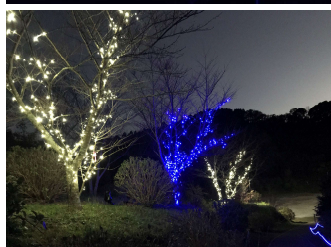
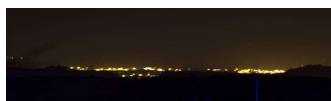
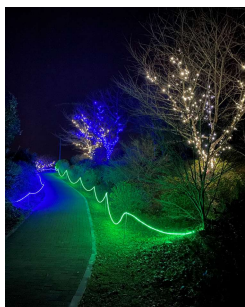
飯岡灯台<旭市上永井 1309-1> ☆多〜2/28 迄

バラを模した LED 照明 600 本の「花園」が広がります。白い花冠と緑の茎、灯台が相まって幻想的な夜を演出してくれます。飯岡灯台が建つ上永井公園から見下す街の夜景は、「日本夜景遺産」「日本の夜景 100 選」に選ばれているほどのビュースポットです。



野見金公園<長生郡長南町岩撫 36-1> ☆多〜1/31

イルミネーションは駐車場から頂上に上る道のみです。頂上は緩やかな丘陵地の為視界が開けます。



いはらクオードの森<市原市柿木台 1011> ☆多〜2021/12/27

総面積 117ha 程の緑豊かな森。園内でキャンプも出来ます。自然の地形を活かしたイルミネーションがとても綺麗です。残念ながら昨年内で終了しています。随分先ですが今年末のお楽しみにどうぞ！



🔥キャンプ&BBQ🔥×サイクリング🚴×登山🏔️

「HEGURI HUB(平群ハブ)」は私自身が南房総を走るときは必ず立ち寄るスポットで、「サイクリストの憩いの場」となっています。そんな HEGURI HUB を目一杯楽しむための企画をしてみました。新型コロナウイルスの蔓延で生活様式も少しずつ変化が出てきた昨今、皆様のサイクリング企画の参考にして頂ければと思います！

千葉県在住の私は県内をサイクリングするときはどこに行く時もおっぱら自走なので、「HEGURI HUB」に立ち寄る時もあまり長居ができず、佐野ご夫妻の用意してくれる“おいしいコーヒーとケーキ”を頂き、おしゃべりするというスタイルがいつもでした。



佐野夫妻のコーヒーとケーキは絶品！

平群ハブには、飲食はもちろん 簡易宿泊所、シャワー、キャンプ施設にコワーキングスペースまで備えているので、これを利用しないのは勿体無い！ってことで、今回キャンプ&BBQ×南房総サイクリング×伊予ヶ岳登山を企画し友人と HEGURI HUB と南房総を堪能して来ました。

◆今回の計画◆

- 1 日目: AM 平群へ移動、PM 伊予ヶ岳登山、夜 キャンプ&BBQ
- 2 日目: 清澄ループ橋サイクリング&絶品ランチ、夕方帰宅

= 1 日目 =

10 時過ぎに「いざ、平群へ！」と意気込んで出発して館山道で 1.5 時間、平群に到着。(あらもう着いたのね…)



到着後、こちらの目黒さん
としばし閑談。

背景の真ん中に見えて
いるのが伊予ヶ岳🏔️

午後 1 時過ぎ登山開始。

最初は緩いのですが、徐々に急な登りになっていきます。そして極めつけは山頂手前の鎖場。ここはハイキング気分では登れません(笑)



最初は緩やかでしたが、
段々と急坂に…



↑ 山頂手前の
鎖場

◆伊予ヶ岳は千葉県南房総市にある山で、標高 336.3m。房総の山の中では珍しい岩峰で、千葉県内で唯一山名に「岳」がつく。

こちらが伊予ヶ岳山頂。千葉のマッターホルンとも呼ばれています。我々の足で HEGURI HUB から 35 分程。周囲が一望できます。



← 館山方面 鋸山方面 ↑

夕方から夜にかけてはキャンプ&BBQ。深夜までゆっくりと流れる時間の中で、日常を忘れ、皆と楽しく過ごすことが出来ました。キャンプといいつつも、実は HEGURI HUB 泊でした。(苦笑)

= 2 日目 =

平群から県道 89 号線を東へ進み、鴨川松島から海岸沿いを北上。天津から清澄養老ライン(県道 81 号線)へ入り、昨年 9 月 13 日開通した「清澄山道ループ橋」へ。



海拔 1m の海岸線から
300m アップは意外と長くて
苦しかった！
でもそれを帳消しにできる
ほどの絶景に感動！！

その後、国道 465 号線で亀山湖
湖畔にある亀山温泉ホテルへ。
絶品親子丼を頂きました(要予約)。
日帰り入浴も有り、お薦め！



亀山湖からは県道 24 号線(旧鴨川有料道路)→県道 34 号線(長狭街道)→県道 88 号線を通り、平群へ帰還。

登山、BBQ、夜更かし、サイクリング、絶品親子丼。南房総を満喫した企画でした。皆様もいかがでしょうか？



レポート：長沼 寛篤

🔥キャンプ with 相棒“ファットバイク”で楽しさ倍増！！🚲🚲

皆さんも“ぶっつい車のようなタイヤ”を付けて走っているバイクを一度はどこかで見たことが有ると思います。

“ファットバイク”といいます。ファット(太い)という言葉通り、タイヤの太さが4inch程(約10cm)。雪上や山、川などのアウトドアシーンで安定した走行を行うことができるそうです。

今回はファットバイクを相棒に持つ、CCA 山崎さんの楽しいレポートをお届けします！

(右) 自転車に TENT、シェラフ、着替え、軽食等全部括り付けているそうです。

これで2~3日宿泊可能とか。頼もしい相棒ですね！！



今年も来ました！「清和の森キャンプ」。実はこの企画、既に4回目となり、始めは自転車での参加者が3~4人居たのですが今では俺ひとり...う〜ん、、、ちょっと寂しい。

でも負けない！俺には頼もしい相棒「ファットバイク」がいる！ちょっとおデブだけと何処でも走れて乗り心地最高しかもカッコいい！だけどスピードは25kmがやっと。

という訳で、この「相棒」と参加表明してくれた5人の仲間と現地で落ち合う約束をして、11月20日午前6時、85km先の「清和の森」を目指し出陣！

コースはおゆみ野⇒うぐいすラインと、いつものロードコースを選択。途中ロードの方々にハバンバン抜かれながらも気分は上々だ。だってキャンプに行くんだもん♪と、途中までは良かったけど、、、やっぱり何か一人は寂しい...

鶴舞の山道をトボトボ走っていたら後方から甲高いツーリストサウンドが来たあ〜！と思ったら、今回のキャンプメンバー、アニキのジムニー(スズキのOFF車)ではないか！！多分この道を走ると思いわざわざ遠回りをして一人の俺を励ましに来てくれたのだ。(嬉しい♡)

暫くアニキとおしゃべり、何だか力が湧いてきたぞ〜！

アニキと別れて、更に養老⇒月崎⇒久留里⇒県87号と途中、素掘りトンネル観光を織り交ぜながら自転車を走らせマザー牧場麓の秋元口へ到着した頃は既に6時間を経過。。。腹も空いてきたけど、ここまで来たら残り15km、現地を目指してひた走り、いくぞ！俺のファットバイク！！



↑月崎駅前にてアニキから貰ったパワーで清和に！



↑千葉の素掘りトンネルは随所に。素掘りトンネル観光も織り交ぜ行きました

高滝湖の鳥居前にて今日も一日安全で！



ロマンの森に着いたのは12時、集合時間迄は1時間あるのでここで昼飯タイム。『塩鳥ラーメンと漬物、更にノンアルコールビール』を注文。またこれ



れが超旨い！

空腹を満たして残り2km、120%キャンプ場へダイブ！

待ち合わせ場所にはアニキが既に到着していて、既にノンアルコールで乾杯中でした。

程なくして次々と仲間たちが到着、受付済ませてキャンプベースへ移動。皆、酔っぱらう前にテント

張り、BBQ更に焚火台の

設置に勤しむ、この時間

もキャンプの醍醐味なん

だよね〜。買い出しは下

界のスーパーにBBQ食材+

酒を調達。早速戻り、火

を起こしてからここから

キャンプ一番のお楽しみ

のBBQ大会の始まり始まり〜！旨い肉や魚、そ

してビールにワイン、更に日本酒を頂き、みんな大

盛り上がりです！俺は早々に酔いが回り、早々にテ

ントに潜り込みましたが、その夜は何時までも仲間

の語りと笑いが絶えなかった様です。



夜のBBQ風景

皆、ヘッドライトを付けて食事

翌朝の朝食も皆で作
り食した後、ワイワイ騒
いで10時には撤収。



楽しい思い出ができた5人の仲間は思い思いに帰路に就いていきました。

皆、来年も又行こうね！！



シシャモとメスティンで炊いた白飯は最高〜！

てな感じで、キャンプは無事閉幕しました。

🚲大自然の中で気の置けない仲間とのひと時は最高の至福！ソロでゆっくり自分時間を過ごすも良しですね！皆さんもツーリングキャンプに出かけてみてはいかがでしょう？！

レポート：山崎 和也

自転車でゆっくり巡りたい「神社仏閣巡り」 新勝寺・東国三社

成田山新勝寺 (千葉県成田市成田1)

成田山新勝寺は1,080余年の歴史をもち、年間1,000万人を超える参詣者が訪れる全国有数の寺院。真言宗智山派の大本山のひとつで本尊は不動明王。ご存じの通り、とにかく境内がとにかく広い、御堂が多い。そして初詣ともなると境内・参道共に大混雑します。大本堂の御護摩を受けるには、平和大塔となりの醫王殿で申込みをします。お守りを頂くのは三重塔の脇が狙い目です。



ご利益は健康、仕事、学問など広域にわたります。

御護摩祈祷は護摩木をお不動様の智慧の炎で焼き尽くすことで人々の心の迷いを断ち、すべての願いが成就するよう祈願するもので、開山以来絶えることなく続いているそうです。誰でも堂内に上がって参詣することができ、大切な持ち物を御護摩の火にあててご利益をいただく「お火加持」を行うこともできます。



東国三社は、「古事記」「日本書紀」の葦原中国(日本)平定に関わる神を祀った神社であり、関東に在りながら、伊勢神宮に匹敵するパワースポットです。古くは東国(蝦夷)平定の神として朝廷や名立たる武将の崇敬を受け、江戸時代には「お伊勢参りのみそぎ参り」として、伊勢神宮参拝の後にこの三社を参る事が流行りました。そして先の見えない現代、霊験あらたかな東国三社巡りはバスツアーが組まれるほどの脚光を浴びています。

香取神宮 (千葉県香取市香取 1697-1)



日本全国に400社ある香取神社の総本社、下総国の一宮。御祭神は「日本書紀」に登場する経津主大神(ふつぬしのおおかみ)、「国譲り神話」において、鹿島神宮に祀られる武甕槌大神と共に日本に遣わされ、交渉成立へと導いた神様です。利根川を挟んで鹿島神宮と対を成し、経津主は家内安全、産業、指導の神、海上守護、心願成就、縁結び、安産の神として深く信仰されています。



鹿島神宮 (茨城県鹿嶋市宮中 2306-1)

関東・東北に約600社ある鹿島神社の総本社。御祭神は「古事記」と「日本書紀」に登場する武甕槌大神(たけみかづちのおおかみ)。「国譲り神話」において重要な役割を果たした神様です。また、「神武東征」では神武天皇に自らの剣「布都御魂(フツミタマ)」を与えて助けました。これに感謝した神武天皇が武甕槌大神を祀ったのが鹿島神宮の始まりです。



日本神話最強の武神・勝利の神様として、源頼朝や徳川家康も参拝。何かを始めようとする時に参拝するが吉、勝負運アップのパワースポット。広い境内の見所は、地震を起こすオオナマズの頭を押さえているという要石(香取神宮の要石もこちらと対になっています)。また澄んだ水の御手洗池も神秘的です。



息栖神社 (茨城県神栖市息栖 2882)

主祭神は岐神(くなのかみ)で、併せて天鳥船神(あめのとりふねのかみ)、住吉三神が祀られています。天鳥船神が鹿島神宮に祀られる武甕槌大神の案内役を務めた神様であることから、交通安全にご利益があるとされています。ご神体は一の鳥居の両側にある「日本三霊泉」のひとつに数えられる、忍潮井(おしおい)という井戸です。中にある二つの瓶はそれぞれ男瓶(おがめ)と女瓶(めがめ)と呼ばれており、男女で自分の性別と逆の井戸の水を飲むと結ばれるという言い伝えから、縁結びのご利益があると言われます。境内の手水舎の奥にある湧き水が忍潮井と同じ清水で、ここで「お水取り」をすることができます。



自転車でゆっくり巡りたい「神社仏閣巡り」しもふさ七福神巡り

新年の福をもとめて、成田・下総地区の「しもふさ七福神」をゆっくりと巡るのはいかがでしょうか？

成田市観光協会のモデルコースによると、七福神一周は 17.5 km、徒歩ではほぼ一日がかり。車では停める場所が面倒。その点自転車は小回りが利くので効率よく廻れます。寺社は 2〜3 km ごとに点在していますのでお好みでまわれます。個性豊かなそれぞれの空間は、自分だけの癒しスポットになるかも知れません。

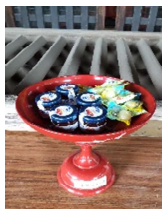
昌福寺(寿老人) 西大須賀 1872

永正 11 年(1514 年)に太蓮社良翁上人が開山といわれる。浄土宗の寺院。水掛街道に面してキュートなお地蔵様がお出迎えしてくれます。隣に保育園があり、平日は子供達の元気な声が境内に聞こえます。



龍正院(滑河観音) (毘沙門天) 滑川 1196

印象的なのが仁王門の立派な大しめ縄。本堂も重厚な造りで落ち着いた境内です。本堂の前に「ご自由にどうぞ」とキャンディーなどが置かれていたことも。また「観音だより」という瓦版には、ありがたいお話と並んでご住職のエピソードなどが親しみやすい言葉で書かれており、ほっこりします。これを読むのも楽しみのひとつになりました。



眞城院(弁財天) 高岡 163

天台宗の寺院で本尊は阿弥陀如来。常総大橋の袂にあります。お寺の社務所は道を渡った反対側にあります。お寺には武田家が隠遁したとも言われています。



成田ゆめ牧場(福祿寿) 名木 730

ゆめ牧場の正面ゲート横、ロータリー内にあります。一見入りづらいですが入場無料、安心してお入りください。福祿寿の石像の後ろには厳かな祠があります。御朱印は牧場チケット売場で頂けます。



常福寺(大黒天) 名木 953

ゆめ牧場から大室街道を挟んで 600m ほど。「名木のお不動様」と呼ばれ、仁王門、本堂、鐘楼、いずれも趣深く、裏山の緑とあいまって静寂を保っています。周囲のレトロな町並みが癒してくれます。



楽満寺(恵比寿尊) 中里 309

「中里の観音様」と呼ばれる安産・子育て祈願の古刹です。落ち着いた佇まいの静かな境内に、風格ある山門と本堂に施された見事な彫刻。まさに、鎌倉時代にタイムスリップしたかのような空間です。境内がとても美しく、桜や楓の樹木が多くあり見応えがあります。



乗願寺(布袋尊) 名古屋 234

古くからのお墓が多く歴史を感じるお寺。「夜泣き」地藏尊が祀られ幼児の夜泣きが治るとも言われています。また紫陽花が美しい事でも有名です。



東国・下総エリアには歴史的にも魅力ある神社仏閣が沢山あります。御朱印に拘らなければ自分だけの癒しスポットも発掘できます。但し気になる鳥居を見つけてくぐっては蜘蛛の巣に引っかかったり、ビンディングで苔むした石段を昇降するのは自己責任をお願いします。ゆっくりした時間をお楽しみください。



(七福神画像: 成田市観光協会)

レポート: 鎌田理恵子

🚲🚲 サイクリストを「おもてなし」横芝光町の取り組みをご紹介します!! 🚲🚲

2021年11月末日、横芝光町商工会メンバーらにより、可愛い黄色いベンチとサイクルラックが設置されました。人気が高まっているサイクリング需要に伴い、サイクリストを誘致しようと、サイクリスト専用の休憩所をつくり、町自慢の豚肉メニューを食べてもらうのが狙いで、町内の飲食店12か所に設置されました。



可愛い豚が顔を出しているベンチはインパクトあり!

ゆったりベンチ、ラック。安心して駐輪できます



各店では「町自慢の豚肉料理」を是非賞味ください!



🚲 12/16(木) 南房総市立三芳小学校で自転車教室が開催されました 🚲

昨年に続き、南房総市立三芳小学校で3・4年生を対象にした、「放課後自転車教室」が開催されました。主催は南房総サイクルツーリズム協会、指導協力 CCA 岩間会長始め、4名が生徒さんの安全指導に当たりました。今年は52名の生徒さんが参加。自転車のルール説明から始まり、一本橋やスラロームの走行、子供用クロスバイクやロードバイクの試乗、タンデム体験をして頂きました。短い時間でしたが、どの生徒さんも元気いっぱい楽しんでいました。短い時間でも色々な自転車に乗り、上達する様は本当におどろかせられました。

🚲 信号を守る! 🚲 飛び出さない! 🚲 左側通行、逆走をしない!
楽しみながら交通ルールを学んでいただきました



🚲 千葉県サイクリング協会 イベント情報等は随時 HP(下記アドレス)で更新していますので是非ご覧ください!

編集委員会 編集長：綿貫 けい子、副編集長 新井 千之
委員：鎌田恵理子(西部)、高木 浩行(東部)
佐々木幸也(北部)、山崎 和也(中部)

千葉県サイクリング協会：
<https://www.chiba-cycling.org/cca>



発行者：〒299-1163 君津市杵師 3-12-6
千葉県サイクリング協会
理事長 地引 弘
編集責任者：綿貫 けい子
Eメール：rinrin@chiba-cycling.org
<お問合せ等は上記アドレスまで>