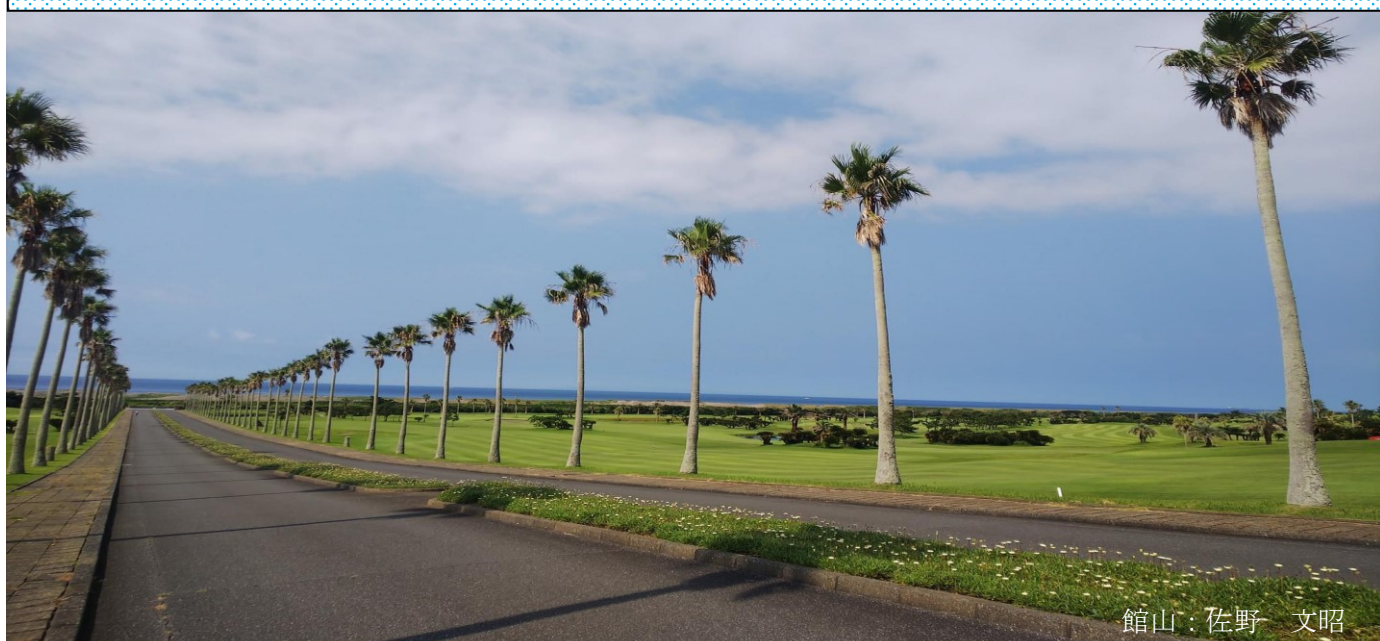


ちばりんりん／2021 夏

2021.07.01 発行 千葉県サイクリング協会 (CCA) 第 119 号



激坂走り走りぬいて最後は温泉でまったり

詳細は CCA で！



6/19(土)「CCA 鹿野山ライド^{※2}」開催しました！！

登って登って登って少し下って登って！～走行距離 100km、獲得標高 2,000m超！！

南房総の山と言えば愛宕山と鹿野山。共に海拔 400m程ですが、近年鹿野山には多くのサイクリストが集まってきています。都心からアクセスも良く、登るルートも数か所あり、斜度も3～10%程度で初心者から上級者まで人気があります。そんな愛宕山と鹿野山を走り抜ける、獲得標高 2000mライド！美味しいお弁当食べて、最後は「君津の湯」にドボン

目まぐるしく変わっていく天気予報とにらめっこしながらの開催。残念ながら雨となってしまいましたが、スタート時間には、怯むことない強者が集まってきました。8:30～受付を済ませ順々にウェーブスタート。まずはマザー牧場へ。霧の中ひたすら進み、次は竹岡別荘地で激坂のお迎え。お昼は「HEGURI HUB」(平群ハウスクラブ)で特製弁当を満喫。天候不良に加え、アップダウンのあるコースは寒暖差も大きい！しかし皆さん準備はしっかりされており、最後まで、

元気よく、事故なく、無地終了することが出来ました。またのご参加お待ちしております！

(レポート:綿貫 けい子)



ご褒美は
鹿野山プリン



HEGURI HAB 特製お弁当



千葉県サイクリング協会

《イベントでは小グループ走行、消毒・検温等、コロナ対策を万全におこない実施しております》

【CCA 会員限定】4/26(土)第一回穴場巡りツアーを開催しました！！



《コース概要》 距離 61.6km、獲得標高 745m、最高上り勾配 12%

第一回「素掘りトンネル巡りサイクリング」は参加者の皆様より大変好評を頂きました。今回は「趣の異なる素掘りトンネルやちょっとした穴を巡るツアー」を企画しました。

上総湊海浜公園駐車場を出発した一行は上総湊漁港を抜け、国道 127 号を南下。国道沿いの赤い鳥居をくぐると、地層がくつきりと見える素掘りトンネル。それを抜けると高さ 10m 以上はある圧巻の素掘り隧道が迫っており、参加者達から“おおっ〜！”と感嘆の声が上がる。少し南下し、黄金井戸に到着。洞窟の中に小さな石のお堂があり、周辺には水が溜まっている。ここ



にライトを照らすと水面のヒカリモが金色に輝きだす。更に南下して素掘りトンネルを一つ見た後、「道の駅保田小学校」で休憩。昼食は「カフェ夜麦」。築 200 年の古民家。足踏みミシンや黒電話など昭和レトロの世界。午後はきつめ上り坂で眠気を覚ました後、一見何もない所で停車。よく見るとそこには幅 30cm 程の狭い素掘りの穴、横に向かって掘った井戸であった。先に進むと、崖と岩との隙間のようなトンネルが出現。しかもトンネルの先は恐怖の絶壁でよくもまあこんなところに道を作ったなと感心した。次に立ち寄った素掘りトンネルを抜けると、そこにも絶壁を削って作った道が続いていた。山を下りて向かった先は森の中に佇む「Café GROVE」。テラス席でコーヒーとスイーツを頂きながら、暫くゆったりとしたひと時を満喫。歩いて近くの浜へ出ると三浦半島や横浜、富津岬が一望！トンネルばかり見てきた後での景色は更なる開放感があった。最後に立ち寄ったのは崖の途中にあるお堂。意味不明なくらい穴だらけの崖。お堂の後ろを巡るトンネルを明るく照らすと岩壁に掘られた石仏が浮き出てきた。上総湊海浜公園前の堤防へ上がり海を見ながら1日を振り返って終了しました。

光を当てると黄金に

次もちょっと珍しい場所を巡るツアーを計画中です！！

(レポート:森 浩文)



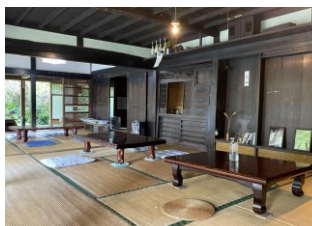
壁に掘られた仏が連なる



トンネルライトが幻想的

『古民家カフェ夜麦 (よもぎ)』

築 200 年という古民家。タイムスリップしたような長閑な空間とレトロな品々には思わず溜息。。



千葉県鴨川市金東 1137
0470-94-5790

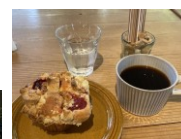


情報は
こちら

『Café GLOVE (グローブ)』

千葉県富津市亀田 1237
0439-66-0936

森の清々しい空気と自然を満喫！
おいしいスイーツで大満足！
徒歩で海岸散歩にも行きました。



情報は
こちら



【CCA 会員限定】5/22(土) 道の駅巡りサイクリングを開催しました！！

今回は南房総エリアの「道の駅」をできるだけ巡ってみようという企画です。8 箇所の道の駅と1箇所の渚の駅を巡り、全行程 88km、獲得標高 966mと走りごたえのあるコースとなりました。今回は「会員限定」とし少人数で開催。あいにくの雨予報。見る度に天気予報が変わり、なかなか判断が難しい状況に有りましたが、走行開始時間以降は回復するとの予報を信じ決行する事に。

当日の朝は予報通り雨がシトシト、上がる気配がない。そのような天候にもかかわらず来てくださった方々には感謝感激です。走行開始の9 時前にはなんと雨が上がり、簡単な開会式を行いいざ出発！！強めの風が吹いているもののそれほど影響はなく、曇天のために気温が低めなことを前向きにとらえて順調に走りだしました。失礼ながらスタッフを含めて平均年齢が高めとなりましたが、健脚の方ばかりでペースを考えなくても集団が崩れません。2 番目のローズマリー公園では長めの休憩を取り、はなまる市場の「クジラコロッケ」を皆さんに楽しんで頂きました。その後、しばらく向かい風と闘いながらも順調に道の駅を巡りましたが、雨模様のせいか、残念ながらどこの道の駅も閑散としていました。昼食は野島崎灯台にある食堂で地元の魚定食を個々に堪能して頂きました。半島を回って走行方向が変わるのに従って向かい風が追い風に代わり軽快にルートを走ります。クジラコロッケを堪能と思いきや、最後に試練が待ち受けていました。岩井地区のお化けトンネルを超えて“あとひと踏ん張り！”と言うところで、急に雨が降り始め、結構な雨脚になりましたが少しだけ雨宿りをした後、体が冷えないうちにスタート。あとはただひたすら、ゴールを目指しました。最後は雨に打たれながらも、何とか皆さん無事に平群クラブハウスに到着！泥だらけの自転車はクラブハウスから水道をお借りして綺麗にお掃除、平群ハウス 瀬戸川代表から提供して頂いた「特製プリン」に癒されて、終了となりました。参加者の方からは“なんにしてもグループで走れてうれしい”や“初めて南房総を走ったが、素晴らしい道ですね！”との感想を頂きました。皆様ほんとにお疲れさまでした！！また会いましょう！！

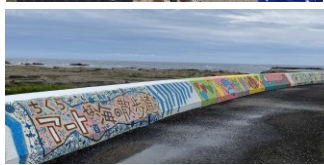


あいにくの雨でも集まってくださった皆さん！



クジラコロッケを堪能

(レポート: 網代 真)



🚲 寄った道の駅



①三芳村鄙の里



②ローズマリー公園



⑥渚の駅館山



③潮風大園



④白浜野島崎



⑤南房パラダイス



⑦とみうら枇杷倶楽部



⑧おおつの里花倶楽部



⑨富楽里とみやま



シクル・マーモット/馬場店長

---最近「グラベル」という言葉を耳にしませんか？---

舗装路では経験できない走行上のスリルと、多様な景色や動植物を見て楽しむといった自然との一体感を味わいたいという欲求が高まっているようです。ロードバイクでもそれほど荒れていない路面であれば、タイヤサイドの薄いものでない限りト道を走行することはできます。最初は、河川沿いの平坦なコースからトライして頂き、だんだん慣れてきたら、上り下りのある林道などに是非チャレンジしてみてください！

---今回は自然に触れあいながら小冒険できる 20km程のコースをご紹介します！

🚲 佐倉ふるさと広場～鹿島川沿いに約20kmのグラベルコース 🚲



風車で有名な佐倉ふるさと広場



走り始めは京成線沿いから



鹿島川と高崎川の合流点



夏は雑草が繁茂して押し歩きですら困難な場所も・・・



草刈りされた道は走りやすい！



農道沿いは季節によって風景が全然違います



エスケープした谷津田沿いの道は景色も最高！



🚲 グラベル道の終点 🚲

自転車業界ではロードバイクのディスクブレーキ仕様化が急速に進み、これにより太いタイヤを装着できるようになり、ロード(グラベルバイク)でダート道进行という楽しみ方が新たに生まれてきました。出来る限り太いタイヤ(エアボリュームの大きい)を装着した方が、衝撃や振動に対して身体やバイクへのショックが小さく、重心バランスも保ちやすいです。言うまでもありませんが、トラブルや事故時の対応準備、マナーをしっかり守って走行ください。



走行ルート

《シクル・マーモット》



何でもご相談ください！と馬場店長

馬場店長は、かつて実業団選手としてロード&ピスト競技参戦。全日本選手権ロード出場。日本&NZ 縦断。仏駐在中「ラ・マーモット」に参加。ブルベ、シクロクロス、トライアスロン等の経験者！江戸川沿い、松戸駅からも至近距離にあります。サイクリングを楽しむことをモットーに「気軽に楽しく走れる走行会」を独自に行っています。予定はHPに随時掲載！是非チェックしてください！



千葉県松戸市松戸 2160 番地 2
第三裕和ハイツ 101 ☎047-702-7386



走行会も盛んに行っています！

路面が悪くても諦めないで行けるオフロードバイクは自由度が高い！



(四街道市在住)

梅田 佳寛

オフロード始めたきっかけは職場の先輩に誘われたシクロクロスです。と言っても、公式レースではなく、

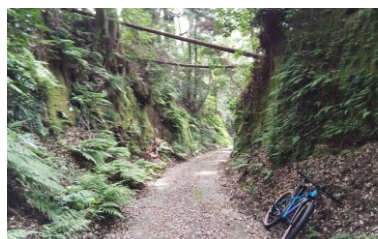
仮装 OK でチーム戦なので気軽に参加できるよとのこと。MTB は前から持っていたのですが、あまり活用していなかったのでもいい機会だと思って行ってみました。そんな軽い気持ちでの参加でしたが、実際やってみると大変で、泥にタイヤが取られて全然進まない。でも走っている内にそんな全力感が次第に楽しくなってきました。大人になってから泥まみれでそんなに必死になって走るなんてこと、滅多にないですからね。その後、何回かイベントに参加するうちに、次第にちゃんとしたレースをやってみたくなり、シクロクロス車も買っしまい、どんどん深みにハマっていき、今に至っています。



自転車乗りなら、ちょっと気になるルートを見つけたけど路面状態が悪いので止めておこうと諦めたこと、一度や二度はあるのではないですか？オフロードバイクなら行けるのです。私も以前白里海岸へ初日の出を見に行った時、海に行くまでの道が前日の雨で泥状態になっていたのですが、難なく超えて、さらには砂浜の上まで走っていました。海岸べりで素晴らしい日の出を堪能しました。

MTB やグラベルバイクと言うと本格的な山道を想像して敷居を高く感じてしまうかもしれませんが、私は逆にどこでも使える安心感や気軽さが魅力だと思っています。反面、一般の舗装路と違って交通ルールの分かりにくい場所も多くあり、自転車乗り入れが可能か事前に確認しルールを守って通行してください。

また、滑落や野生動物と遭遇する危険や、携帯の電波も届かない可能性がある為、複数名で行動することをお勧めします。



最後に、私が行ったグラベルロードなどの写真を紹介します。

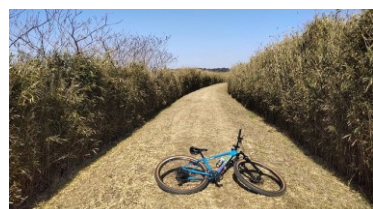
- ①富津市山間部・・・オフロードと言えばやはり山。千葉は高い山こそありませんが、南部の方は林道も多く、オフロードを楽しむことができます。
- ②養老溪谷周辺・・・オフロード区間は短めですが、林道等多くあります。養老溪谷付近は駐車場が多いので車載でのアクセスが容易なのが利点。
- ③印旛沼周辺・・・家から近いのでよく行きます。長いオフロードはないですがちょっとした小道などが点在しています。最近、花見川 CR が舗装されてしまい惜しい。。。



東奥野林道(グラベルブルベで)



養老溪谷にほど近い大福山周辺の林道は適度なアップダウンと房総の鮮やかな緑を満喫できます



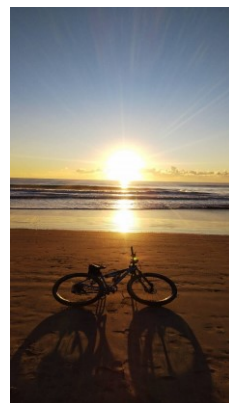
印旛沼周辺は小道が点在



手賀沼周辺でも楽しめます



千葉でソロキャンプ



今年の1月
白里海岸初日の出

自転車を利用した交流拠点へ！「HEGURI HUB」がオープンします！

CCA でも度々利用させて頂いている平群クラブハウスが「HEGURI HUB」と名称を変え、複合施設として誕生します。沢山のご協力を得ながら進めてきた様子を、サイクルツーリズム協会瀬戸川さん、目黒さんに伺ってみました。新しい「HEGURI HUB」は、更にサイクリストに優しく、魅惑一杯！今からワクワクします！！皆さんも是非寄ってみてください！



(所在地)
南房総市平久里中 224-3
☎0470-58-0312
直近情報はこちらから！



■HEGURI HUB が目指すもの…それは名の通り「房総のハブ施設」になること。

「ハブ」とは、活動の中心を意味。サイクリストにとっては房総ライドの発着点、及び立ち寄り場所、また房総サイクルツーリズムの基点となることを目指します。また、Deli & Caféにおいては房総の食、Co-Working では情報や文化、そしてゲストハウスやキャンプでは、アウトドアの「ハブ」になることを各々目指します。

サイクリストが色々な人たちと交流することが、その先のサイクリングの裾野を拡げていくと考えています。

「HEGURI HUB」は、それらを提供する場所、心地よく寛げる、温かなスペースになりたいと思っています。

■施設の紹介…心地よい空間を目指していきます！

- ・デリ&カフェ(7/10 オープン)…地元食材を使った美味しい食事をご用意！
- ・コワーキング…屋外アクティビティの豊富なコワーキングスペース！
- ・レンタサイクル…南房総を快適にサイクリング！eBike もあり！
- ・シャワー…汗をかいてももう安心！シャワー2 機完備！
- ・簡易宿泊…2 段ベッド 4 床、敷布団 2 床の準備あり！
- ・キャンプ…伊予ヶ岳を目の前にソロキャンプ！

※オープン日、詳細、お申込みや手順等に関しては、
ご用意出来次第、ホームページにてご案内いたします。



■工事の経過…2/24 スタート！皆様の温かいご協力に感謝！！

・2月24日「壁剥がし隊 結成」

ひたすら壁と向き合いゴシゴシゴシゴシ…
やり始めて気づく、…、大変な作業。。

・4月4日「壁紙剥がし隊 再結成！」

文明の利器もお借りしゴシゴシゴシゴシ…
壁紙剥がし、あらかた完了！結構な作業でした。

・4月18日「床をHUG(剥ぐ)！」コンクリートの床に大変身！

・5月16日「ピクニックテーブル増設！」

塗装も組立てもお手の物！

100 人乗っても大丈夫なテーブルが完成！

・5月24日「飲食チームでカウンター製作！」

倉庫の棚をリメイク！素敵なおカウンターを製作中！

・6月3日「キャンプ用炊事場の屋根掛け！」

100 人乗ったら大惨事！

少数精鋭でポリカの屋根掛け作業！

・6月19日「千葉県サイクリング協会の実験的利用！」

オペレーションの練習も兼ねて実験的利用！

作業は人海戦術で開始！しかしなかなか進みません…



皆様、お手伝い有難うございます！
これからもどんどん進化していきます！





(野田市在住)岡部 三代

台湾一周 1,000km。人々の優しさやおもてなしに感動！今度は自分が・・・

ホステルとの出会いは、学生時代のオーストラリア一人旅。共有スペースで世界各国の旅人が集い、情報交換をしたり、知らない人とも直ぐにお友達になれる空間にとっても魅力を感じました。また、台湾一人旅で受けたおもてなしや人々の優しさに感動。今度は私が旅人に何かおもてなしをすることが出来ないだろうかと思い、構想二年半、この度ホステルを開業することとなりました。

(ホステルのご紹介は次のページで！)



マウンテンバイクとの出会いは地元自転車屋「輪工房」さんで。今までママチャリしか乗ったことがなかった私は、その快適さに衝撃を受けました。普段通る道でも、天気や季節で毎回違う表情が有ることに気づき、自転車でしか味わえない楽しさの虜になりました。

それから自転車で旅ができれば楽しいだろうなと思うようになり、海外一人旅×自転車をやってみたくなりました。色々調べて行く中、台湾が自転車大国で、国を挙げ自転車に力を入れており、サイクリストに優しい国だということが判明。台湾一周することを「環島(ファンダオ)」と呼び、一周用の道も整備されていることも知りました。これは行ってみたい！台湾へは何度か旅行し、雰囲気や治安等も分かっていたので初めての自転車旅には丁度良いかもしれない。何より台湾の食べ物が大好きなので各地の名産を食べてみたい！と、台湾一周自転車旅をする事にしました。

現地で自転車をレンタルし、台北から反時計回りに12日間かけて一周。その距離は1,000kmに達しました。

自転車を漕ぎ始め、すぐに台湾のすばらしさに触れることができ、その感動は旅が終わるまでずっと続きました。それは、人の優しさ、温かさでした。

・国道を走っていたら、後ろから来たトラックがクラクションを鳴らして停止、すぐそこが家だからお茶でも飲んでいくかい？とトマト農家のお兄さんがご自宅へ招待、家族総出でおもてなしをしてくれました。お腹一杯で幸せでした。

・またある日は、日本の自転車仲間が紹介してくれた台北のお友達が、台南、高雄に住んでいる台湾人のお友達を紹介くださり、各ご当地のご飯を食べに連れて行ってくれたり、観光名所を一緒に巡ってくれました。



地元の方、旅人、沢山の方々と出会いが有りました

・或る日は、宿の場所がわからず困っていて地図を見ながら立ち往生をしていたら、男性が乗用車から降りてきて道を教えてくれましたが、目的地が分かりづらい場所。乗用車に乗せていいよと気軽に言われましたが、どう見ても高級車、革張りのシートで何度もお断りしましたが、大丈夫だとおっしゃり載せてくださいました。車のシート、チェーンの油がついてしまったかも。。ごめんなさい。

・花蓮という場所で大地震があった日、少し離れた場所ではありましたが、次の行動をどうしようか迷っていました。すると、同じホステルに滞在、自転車旅で目的地が同じだった台湾人青年と一緒に旅を続けてくれました。



・自転車を置いて観光し、戻ってきた時に紙が置いてあり、そこには「環島 真酷 加油 注意保暖」(台湾一周カッコイイ！頑張れ！暖かく)というメッセージが書かれていました。とても風が強く寒い日だったので、心が温くなりました。一日中一人で山の中をヒルクライム状態の日もあれば、海岸沿いで風にあおられ、海に落ちてしまうんじゃないかとヒヤヒヤしたり、雨の中バイクと車に挟まれながら常にブレーキを踏んで腕が筋肉痛になったりと、しんどいな、辛いな、と思うことも有りましたが、台湾の人の優しさがゴールまで導いてくれたと確信しています。

沢山の方々との出会いがありましたが、自転車の一人旅は、もちろん危険も隣り合わせです。怪我無く、生きて帰ってくる。これが一番の使命です。その中で、チャレンジもしたい！すごくバランスが難しいですが、無理をせず、出来ることを続ける。それがいつか思い描いていたゴールに繋がるんじゃないかと旅を通じて感じました。

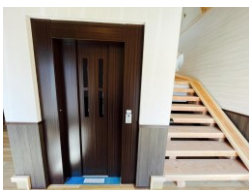
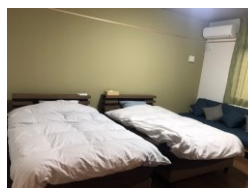
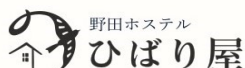
台湾の皆さん、温かさ、優しさ、有難うございました！



野田ホステル「ひばり屋」



(前出の岡部さんがオーナーです)

階段にはスロープが有り
バイクを2階に運べます外国人に合わせた
ロングタイプの寝
具ですあたたかな春の風のような、出会いと笑顔があふれるホステルになり
たいと願っております。皆様のお越しを心からお待ちしております！

👤「ちばりんりん」を見ていらした方、宿泊料金 5%OFF！



〒278-0006 千葉県野田市柳沢 55-1

☎ 050-3144-0331

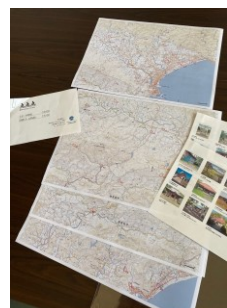


Breaktime:

1人でも楽しめる人気のロゲイニング

鴨川ウェルネススポーツでは、この夏ロゲイニング
を開催！都合の良い1日、コースも、難易度も、
全部決められる、自分カスタマイズイベント。
自由に回れるロゲイニングは家族にもおススメ。
鴨川は海有り山あり、観光地も巡れちゃいます！詳細は下記より
大会主催者サイ
トで確認ください

鴨ロゲ

受付で貰う地図と指定地の画像。
そこにはポイント数が記入されてあり、
まずはそれを見て作戦を練る。ポイント
が高い場所は難度も高い！得点取りに
走るもよし！観光がてらゆっくり回る
もよし！制限時間内に帰らないと失格
なので、帰りの所要時間もしっかり計
算しないとアウト！気を付けて！！
とにかく楽しいから是非一度！！指定地は有名地だったり、隠れたようなひっそりした場所も沢
山探しまくることがあります。でも、探す楽しさ、見つける
楽しさがあります！見つけたらあとは自撮りでパチリ！撮
った写真はゴール後にチェックをうけます。

2021 年後半 イベントスケジュール (詳細は千葉サイクリング協会 HP にて随時更新中！！)

月	日	イベント名	締め切り日	開催地
8	中旬	【会員限定】第二回穴場めぐりツアー ※募集人員に達し次第締め切り	未定	未定
10	9 10	Cycle Aid Japan ツール・ド・ちば 2021 ・1日目: 木更津～君津～鴨川～富津、2日目: 木更津～君津～市原	未定	(左記)
10	31	成田山開運ライド ～成田山新勝寺参拝と参道散策、佐倉武家屋敷を訪ねて～	未定	八千代市、佐倉市、 成田市

編集委員会: 編集長 綿貫 けい子 副編集長 新井 千之
委員 鈴木 達彦 (西部) 高木 浩行 (東部)
原地 千穂 (北部) 櫻井 智明 (南部)
山崎 和也 (中部)

千葉県サイクリング協会:

<https://www.chiba-cycling.org/cca>

発行者 : 〒299-1163 君津市杵師 3-12-6

千葉県サイクリング協会

理事長 地引 弘

編集責任者: 綿貫 けい子

Eメール : rinrin@chiba-cycling.org

<お問合せ等は上記アドレスまで>