

ちばりんりん／2022 秋

2022.10.01 発行 千葉県サイクリング協会（CCA） 第124号



開催決定！



東庄町～飯岡灯台へ！GO～！「食」は東庄町特産品がお迎えします！！

東総 里山里海サイクリング

詳細は
次ページで！

千葉県サイクリング協会ではコロナウィルス感染症対策を万全に行いながら、皆様が安全に、安心してご参加頂けるようなイベントを提供してまいります。また、健康づくり・維持の一環としてもサイクリングを気軽に楽しんで頂けるような企画も提供していきます。

月	日	曜	イベント名	募集期間	開催地
10	29	日	南総里見八犬伝聖地巡礼サイクリング ▶ <u>ガイドツアー</u>	募集中！ ※定員になり次第締切	南房総市 平群クラブハウス
11	19	土	第一回 東総 里山里海サイクリング 東庄町～飯岡灯台へ Go！！	10月1日～10月末日 ※会員先行受付あり	香取郡東庄町 東庄町役場
			＜2023 年＞		
2	未定		第二回 北総 里山里海サイクリング	未定	未定
3	26	日	第四回 南総 里山里海サイクリング	未定	平群クラブハウス

🚲 上記以外でも、各支部では各々に集まりサイクリングを楽しんでいます。（7ページでご紹介）

各支部の予定は千葉県サイクリング協会ホームページ（右下）でもご確認頂けます。

一般の方も参加可能です。ご興味ある方とお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください！

🚲 最新情報は左記よりご確認ください！⇒⇒



東・豚・トン♪



東庄町～飯岡灯台へGo～～！！ 開催決定！

第一回 東総 里山里海サイクリング

千葉県北東部、豊かな水・自然に囲まれた「東庄町」から
太平洋を望む絶景「飯岡灯台（刑部岬）」を目指して一気に走り抜けます！

走行は小グループ制をとり、CCA指導員が皆さんをゴールまで安全に誘導していきます。

エイドでは「お楽しみスイーツ」、昼食会場の刑部岬では「作りたての東庄町産 SPF 豚を使った特製弁当」をご提供！
太平洋が一望、遮ることない絶景を堪能して頂きながら食して頂きます。また、ゴールにもお楽しみが！！

【開催要項】・開催日：2022年11月19日（土） 受付 8：30～（開会式 9：00～、スタート 9：30）

・集合場所：東庄町役場駐車場内 特設テント（千葉県香取郡笹川い 4713 番地 131）

・コース：総距離 55km、獲得標高 500m ※平坦中心で道幅も比較的広く走りやすいコースです

🚲 東庄町役場～県立東庄県民の森（第一エイド）～龍福寺（※龍福寺は紅葉状況により追加）～
飯岡灯台（昼食）～雲井岬つつじ公園（第二エイド）～東庄町役場

・参加対象：初心者～中級者 ※CCA指導員が全員完走できるようサポートします

・募集人員：50名 ※定員に達し次第締め切り

・参加費：CCA会員 3,500円、一般 4,500円（昼食・エイド代込み）

・募集期間：CCA会員 10/1～31、一般 10/15～31 ※募集期間が異なります

・募集方法：スポーツエントリーよりお申し込みください

・協賛：東庄町観光協会

・お問合せ：satoyama3@chiba-cycling.org（イベント事務局）

エントリーは
こちら



詳細はこちら



🚲 スタート&ゴール：
東庄町役場駐車場特設テント



🚲 第一エイド：東庄県民の森



龍福寺



🚲 第二エイド：雲井岬つつじ公園



コース



🚲 緩やかなアップダウンがありますが、平坦中心の走りやすいコースです



昼食：飯岡灯台（刑部岬：ぎょうぶみさき）



お楽しみ！
東庄町特製弁当



参加者募集中!

▶ ガイドツアー

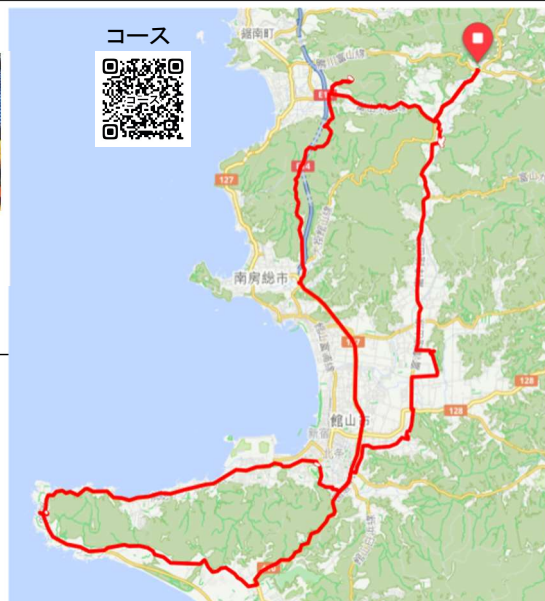
南総里見八犬伝聖地巡礼サイクリング

南総里見八犬伝をご存知でしょうか?...

200 年程前に滝沢(曲亭)馬琴が 28 年の歳月をかけて書いた長編小説です。苗字に“犬”の文字があり、同じアザがあり、同じような玉(アイテム)を持った 8 人の犬士が集まり、力を合わせて悪と戦うストーリーです。七つの龍球を集めるドラゴンボールや、太陽系の星の苗字を持つ少女達が力を合わせて悪と戦う美少女戦士セーラームーンなどの日本アニメの原型とも言えそうな作品です。室町時代に実在した人物や建物を登場させていますが、架空の場所と思われる場所まで何故か現存しています。今回はこの里見八犬伝の序章が展開される南房総を巡るガイドツアーを企画しました。急な階段など、足元に注意が必要な場所も回りますので、歩きやすい靴で、又は靴等をご持参の上ご参加ください。ガイドツアーの為、人数が限定されますのでお早めにお申込みください!



美味しいお団子セット
をご用意!
(苦手な方は
別メニュー有り)



【開催要項】開催日: 2022 年 10 月 29 日(土)

※雨天の場合 10 月 30 日(日)に延期

- ・ **集合場所** : 平群ハブ (南房総市平久里中 224-3)
- ・ **受付** : 8 時 20 分~8 時 40 分、スタート: 9 時
- ・ **コース** : 距離約 70km、獲得標高 730m

🚲 平群ハブ→犬掛古戦場跡→八房公園→延命寺→養老寺・洲崎神社→館山城(昼食)→伏姫龍穴→平群ハブ
※前後にスタッフが付きグループ走行で、ゆっくりとしたペースで走ります

※急階段、長い階段があります。SPD など比較的歩きやすい靴推奨 ※歩行用の靴をサポート車で預かり可能

- ・ **参加対象** : 70km を自力で走破できる方
- ・ **参加費** : CCA 会員 1,500 円、一般 2,000 円 (昼食代込み)
- ・ **昼食** : 里見茶屋 房州里見だんご八種と美味しいお茶セットをご用意!
- ・ **募集期間** : 9 月 25 日(日)~10 月 20 日(木) ※定員になり次第締め切り
- ・ **募集方法** : CCA ホームページ、本イベント開催案内のリンクよりお申し込みください

https://www.chiba-cycling.org/cca/event_20221029

お申込詳細は
こちら↓↓↓



“南総里見八犬伝のお城”として人気観光スポットになっている「城山公園」の一角にある憩いの場「里見茶屋」。名物の「房州里見だんご」は、八犬士にちなんだ 8 種(粒餡・こし餡・みたらし・ずんだ・白餡・ごま・くるみ・ピーナッツ)の餡が、地元館山産のお米から独特の製法で作られたおだんごにたっぷりと盛られた評判のお団子です。さらに、焼きだんごや季節のだんごなど 20 種類以上もあり、富津の天然醸造醤油、千葉県産のピーナッツ、南房総産はちみつ、上総海苔、館山の伝統製法鯉節など、地元のこだわり食材がたくさんあります。

美味しいおだんごとお茶で、ひと休みしてみませんか...

里見茶屋: 館山市館山 236 城山公園内 ☎0470-29-5100



🚲 長閑な田園と里山のまち「長生郡長南町」～いろいろな見どころ満載！～ 🚲

今回は房総半島の真ん中「長生郡長南町」のおススメスポットをご紹介します！

レポート: 鎌田 理恵子

長南町は、市原市・大多喜町・いすみ市・茂原市・長柄町に囲まれた長閑な田園と里山の町です。険しい山道もないのに変化に富んだ風景、独特な名刹や観光スポットが一度に楽しめるエリアです。景色を見ながら仲間と会話を楽しみながら楽しく走れます。周囲にはコンビニ等も沢山あり、休憩や補給を心配することなく安心して走れます。



大悲山笠森寺(笠森観音) (長生郡長南町笠森 302)

坂東三十三観音のひとつで、日本唯一の“四方懸造り”の観音堂が圧巻。参拝には靴を脱いで階段を上がります。階段から独特の建築様式を観察でき、上からは境内を一望。山の自然に囲まれ四季折々の表情が見られます。拝観料 300 円。駐車場から境内へは長く緩い石段を登ります。激坂好きには残念ですが現在は車両通行止め。

長福寿寺 (長生郡長南町長南 969)

メディアにも度々取り上げられる金運アップのお寺。見た目に反して創建は 1200 年も前(延暦 17 年)、つまり笠森観音(延暦 3 年)とほぼ同時期の古刹です。

本堂前の白い象『吉ゾウ君』にも 400 年の歴史と謂われがあり、脚を撫でながら願い事をすると宝くじ

当選などのご利益があるそう。初めは成金チックな佇まいとアゲアゲな BGM に違和感を覚えましたが、コンセプトを知り納得。ここはお寺や宗教の敷居を下げ気軽に参拝できる『仏教テーマパーク』だったのです！



金の像もお迎え

熊野(ゆや)の清水 (長生郡長南町佐坪滝ノ上 2388)

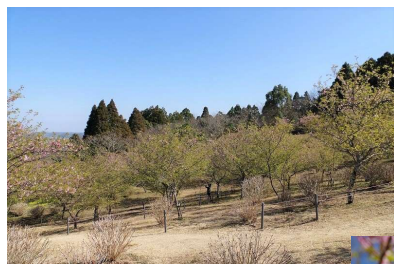


筆者が必ず給水に寄る美味しい銘水の郷。弘法大師が錫杖により湧水を招いたとの伝説があります。中には千葉市からタンクで汲みに来る人まで。「沸かして飲むように」との注意書きがありますが地元の人は大丈夫と・・・(自己責任でお願いします)。

隣接して農産物直売所と公園があり、ゆっくりと散策や休憩ができます。

野見山公園&展望台&ミハラシテラス (長生郡長南町岩撫 36)

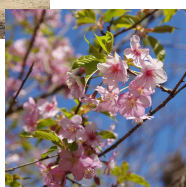
サイクリストにはお馴染みの場所かもしれません。野見山公園では春には美しい沢山の桜、梅雨時にはその先に続く道に紫陽花がお出迎え。冬には公園から展望台に続く道がライトアップされています。周囲を一望できる展望台があり、ここでも四季折々の風景が楽しめます。標高 152mと高くない山では有りますが解放感は抜群です！



解放感抜群の景色には少し驚きます！
遠くにはスカイツリーが見えるそうです



綺麗に手入れされている公園です
特に桜は見応えがあり、多くの方々が訪れています



頂上にはガラス張りの心地よい「cafe ミハラシテラス」があります
バイクラックもあります！
※営業日：金土日 11:00-15:00L0

🚲 懐かしさの中に今が有る！「長生郡長南町」～地元の皆さんのパワーが凄い！ 🚲

ちょうなん西小カフェ (長生郡長南町佐坪 1348-1)

廃校になった小学校を利用した施設。昔の小学校の懐かしい匂いが残っています。サイクルラックも備えたカフェではゆっくり過ごすことができます。カフェは元職員室。メニューはスープカレーやチキンプレート、バーガー、地元長南の米粉のカヌレなど。校舎は合宿・研修スペースとしてリノベされていて宿泊も可能だそうです。



長南ビブリオカフェ@西小

こんなことしています！

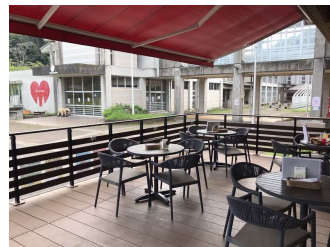


「ビブリオバトル」

(1人5分間で好きな本を紹介し合い、是非ご覧ください！
「1番読みたくなった本」を基準とした投票を行うゲーム)を
カフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める場です。
コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」
毎回いろいろな本を持ち寄り紹介しあっています。

主催者の右後方: 今井さん、
右前三枝さん

< 毎月最終土曜日 13時30分～15時開催！ >



西小カフェ:
外のデッキでゆっくりのんびりで
きます！目の前にサイクルラッ
ク有るので安心です！

長南集学校 (長生郡長南町長南 770-1)

この町で長年地域の方に愛された
旧長南小学校を再活用した施設です



長南ドライブイン
デッキで校庭で遊ぶお子様の
見守りが出来ます！

八兵衛珈琲焙煎工房 (長生郡長南町山内 973-1)

飲食は出来ませんが、豆
を煎る間ゆっくりすること
が出来ます。
オーダーを特注焙煎機
で、ひとつひとつ丁寧に煎
って頂けます。豆を煎る香
りが何とも言えません。
店前にはサイクルラックも
あります！



芳泉茶寮 (長生郡長南町蔵持 1038)

『充実した人生を歩むための
“智慧”を分かち合う場所』



「芳泉茶寮」は、長南町の蔵持という集落に建つ家で、築160年(元治2年＝慶応元年に建てられた)になる歴史ある建物です。
かつて、3代にわたって神官を務めた家のお屋敷で「神屋敷(じんやしき)」という屋号で呼ばれていたそうです



9/18(日) 第一回新米祭り

本日の新米 あしながき
中房、
いらいまい
に取ろ産
の米
造り
の米
コシヒカリ
新米
新米
新米

新米食べ比べメニュー



ほの屋さんの最中！
逆さから食べちゃった！



食べ比べセットとつき
たてのお餅を堪能！



9/18(日)
あいにくの雨でしたが、長南町の「芳泉茶寮」で
行われた「新米祭り」にお邪魔しました。
ポン菓子実演やお餅つき、新米食べ比べ
等々、普段なかなか味わえない・見れないもの
に沢山出会いました！



今回の主催: ちょうなんプロジェクトの皆さん

🚲 「リニューアル&オープン！情報発信基地 道の駅しょうなん「てんと」・「つばさ」 🚲

「道の駅しょうなん」は2001年にオープン、昨年12月16日新設棟「てんと」がオープンし、今年4月1日には既設も「つばさ」もリニューアルオープンしました。

千葉県北部の柏市、我孫子市、白井市、印西市に跨る手賀沼の西岸、県道8号線沿いに位置し、整備されたサイクリングロードや遊歩道があり、地域のサイクリストやランナーが、サイクリングや練習会等の集合同所としてよく利用しています。また、ここを起点に印旛沼や成田方面、南下して葛西方面、北上して筑波山、都内等にツーリングに行くサイクリストも多くいるようです。

2015年1月には、国土交通省により「地域活性化の拠点を形成する、重点「道の駅」」に選定されています。

駅長（道の駅なので）の木村さんにこの施設の想いをお伺いしました。「しょうなん地域の様々な人、モノ、コトをつなぐ場所。経済の中心地的な役割を担い、情報発信の拠点となり、地域の課題解決やまちづくりに深く関わっていく。」道の駅として、地域のシンボルを目指しているとのことでした。

「サイクルラックも新設されました」が、残念ながら設置場所が遠く、「てんと」と「つばさ」店内から見えないことです。ツーリング時に持ち歩いているロックでは長時間目を離すことができず、店内でゆっくり食事をとることが出来ません。伺った日、サイクルラックに置いてあったのはママチャリ2台だけ（汗）。駅長さんもサイクリストの利用率を高めるにはどうしたら良いか考えているとのことでしたので、「サイクルラックを施設内から見える位置か、または芝生広場に移動し、サイクルラックの横にパラソル付のベンチとテーブルを数台設置して頂けないか」とお願いしてみました。高額な車体も多く、いたずらや盗難も多いのでやはり見守れないと不安ですよ。（前向きご検討いただけるとのことです！）



新設棟「てんと」は、「点と点をつなぐこと」と、建物の性的な屋根の形から名付けられたそうです。確かにテントに見えますね！



しょうなん
道の駅



農産直売所「知産知消」マルシェ
知産＝地域の産物を知ること、知消＝地域の消費方法を知ることだそうです

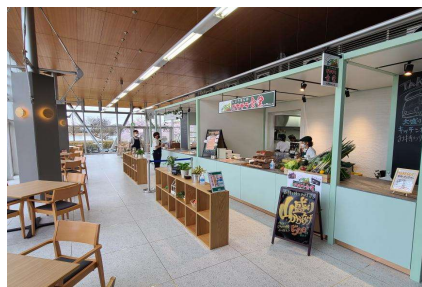


リニューアルした「つばさ」

「VEGETALIAN SHANTY（ベジタリアン シャンティ）」は、野菜をたっぷり使った無水カレーがおすすめ！ごちそう食堂ではキッチンカーで大人気の「味処ぎん亭」が期間限定で出店中！また、柏で有名なパン屋さん「ハレビノ」も出店、一番人気は「幸せのバナナパン」。千葉県といえば落花生！館山で大人気の「木村ピーナッツ店」では、各種落花生商品の他、定番の「ピーナッツソフトクリーム」も食べられます。

県道8号線を挟んだ向いには「天然温泉 満天の湯」があります。

ツーリングやトレーニング後の汗や埃を流して、ゆったり温泉につかって疲れを癒やしてから帰宅も良いですよ！水&緑、ゆったりゆっくり過ごせる「しょうなん道の駅」に一度是非お越しください！



シンプルで清潔感ある店：
レストラン2店舗、ベーカリー「ハレビノ」
ピーナッツ専門店「木村ピーナッツ」が入店



VEGETALIAN SHANTY



味処ぎん亭



木村ピーナッツ



ハレビノ



向いにはサイクリストには有難い
「満点の湯」！無料の足湯もあり！

レポート：佐々木 幸也

無料!**お気軽にご参加ください! 【西部支部 月例おはよ〜サイクリング】**

【開催案内】おはよ〜ポタリング（佐倉七福神めぐり）

- ・開催日：2022年10月23日（日） ・集合時間：9:00
- ・発着場所：道の駅やちよ（八千代市米本 4905-1）
- ・コース：寿老人（宗圓寺）→毘沙門天（甚大寺）→弁財天（嶺南寺）
→福祿寿、恵比寿（麻賀多神社）→大黒天、布袋尊（大聖院）
※佐倉ふるさと広場では「コスモス」が楽しめます
- ・募集人員：30名 ・参加費：無料（昼食代・入場料等、個人負担）
- ・詳細・申し込み方法：CCA ホームページにてご確認ください

コース



往復 40km、ほぼ平坦なコースです

西部支部では、毎月第三日曜に「おはよ〜サイクリング」を実施しています!

平坦中心、距離も 40-50km 程をゆっくりと楽しみながら走っています。初心者でも安心して走れます。
是非一度ご参加ください!（集合場所：船橋市役所駐輪場）※コースに応じて集合場所が変わる場合も有り

無料!**お気軽にご参加ください! 【南部支部 月例サイクリング】**

こちらは終了しましたが・・・南部支部主催の月例サイクリングをご紹介します!

【開催日時】2022年7月16日（日） ・走行距離 65.9 km、獲得標高 1092m

麻綿原妙法生寺のアジサイを目指して走るイベントですが、今の気象変動でアジサイの見頃がわかりません。ちょっと遅い?とと思っていましたが、前日にWEBで調べると最高の見頃だとか。一気にモチベーションを上げてのスタートです。

気象変動と言えばカラ梅雨明けと思った矢先に梅雨の戻りで天候も読めない! 走り始めは少々雨に打たれ終始どんよりとした天気でしたが、これがまたアジサイとのマッチングがバッチリで、良い意味で絶妙なコンディションでした。今日は“アジサイ”ではなく“紫陽花”のほうがしっくりきますね。

最近開通したループ橋（行ってみたら橋じゃない?）や紫陽花寺に向かう登りも、キツイ日差しがないのでとても走りやすかったです（それでもきつかったですが、、、）。

かくして麻綿原妙法生寺に無事にたどり着き、予想通り見事な“紫陽花”を見ることができました。スタッフの1名はきっちりと“山ヒル”の洗礼を受け、足が血だらけになっていましたが。。

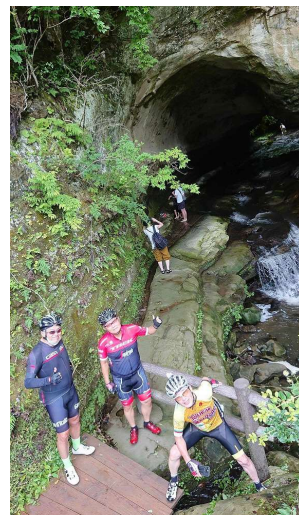
残念ながらルート上に勝浦タンタンメンのお店がないので、ゴール目の前になりましたが、鴨川駅近くのコスパ&味が最高のうどん・蕎麦屋さんで昼食をとりました。

今日の参加者は皆さん健脚なので、昼過ぎにはゴールの鴨川市役所に到着!

これからもこのような少人数で楽しめるイベントをやりますので、乞うご期待!



どんよりした天気でしたが、雨露で一層紫陽花が際立っていました!

**南部支部では「月例サイクリング」を実施しています!**

南房総の山や海の自然を満喫!! 毎回工夫を凝らしたコースを走っています。
CCA 会員の方はもちろん、そうでない方も、お気軽にご参加ください!

🚲 秋の夜長・・・は、やっぱ読書でしょ！ <その2> 📖 🚲

■ どうせ読むなら、この際「ロードバイクを題材としたコミック」はいかがでしょう？！

「秋の夜長は読書で！」という題材で去年はロードバイクを題材とした文庫本を紹介しましたが、今年はもっとお気楽なコミックを紹介いたします。秋の夜長には文庫本のほうが相応しいですけどね、、コミック購入を控えてからかなりの年月が経ったので、今はどんなコミックが出ているのかワクワクしながら調べたらあまり変わっていないのですね。。ランキングを見ても、現役の“弱虫ペダル”をはじめ、結構昔に出版された“シャカリキ”や“OVERDRIVE”が上位にきています。ここではそれ以外のお勧めの一部をご紹介します。

① ツール！ 全8巻

② アレ！アレ！アレ！ 全2巻

①②は弱虫ペダル的なレース参加系のストーリーです

①はしっかりしたストーリーなのに対して、②はちょっとドタバタしている場面が多いのですが気楽に読めます。

③ かもめチャンス！ 全20巻

とある銀行マンがロードレースの世界に入っていくストーリーで、技術考証がしっかりしているので参考になります。絵柄やストーリーが独特なので好き嫌いがあるかも。

④ のりりん 全11巻

レースシーンがあるものの、この漫画も技術考証がしっかりしているので勉強になります。

ストーリーが独特でテンポがおっとりで独特な雰囲気があるので、こちらも好き嫌いがはっきりしているようです。

⑤ アオバ自転車店シリーズ 全20巻+21巻

こちらはレース系ではなく、心温まる短い完結ストーリーで組まれていて誰でも読みやすいでしょう。絵柄も優しく、技術考証もしっかりしており、巻数が多いので秋の夜長を楽しむにはうってつけかも。



CCA 2022 年度会員募集中！ どなたでも会員になれます！！

皆様のお友達でサイクリングにご興味ある方
いらっしゃいませんか？！

一緒にサイクリングを楽しみましょう！！



 **千葉県サイクリング協会** イベント情報等は随時 HP(下記アドレス)で更新していますので是非ご覧ください！

編集委員会 編集長：綿貫 けい子、副編集長 新井 千之
委員：鎌田 理恵子、高木 浩行
佐々木 幸也、長沼 寛篤

千葉県サイクリング協会：

<https://www.chiba-cycling.org/cca>



発行者：〒299-1163 君津市杵師 3-12-6
千葉県サイクリング協会
理事長 地引 弘
編集責任者：綿貫 けい子
Eメール：rinrin@chiba-cycling.org
＜お問合せ等は上記アドレスまで＞