

【ご案内及び走行注意書】



千葉県サイクリング協会

CCA センチュリーライド栄～銚子～栄 2026 にお申し込みいただき有難うございました。本注意書の内容を良く読んでいただき、安全走行で完走を目指してください。

《受付》

日時:2026年6月14日(日) 午前6:00～6:30

場所:ふれあいプラザさかえ前広場 千葉県印旛郡栄町安食 938 番地 1(別紙「アクセス地図」参照)

受付にてお名前を申し出てチェックを受けた後、ゼッケン、モール等をお受取りください。ゼッケンはヘルメット正面に貼付け、モールはヘルメットに結んでください(何れも参加者確認の為)。

《スタート》

午前7時より2分間隔で20人ずつスタートします。ゼッケンに関係なく並んだ順でのスタートとなります。時間に余裕を持ってスタート地点にお集まりください。

《装備点検及び携行品》

自転車は各自の責任で、事前に十分な点検整備を行って参加願います。必須であるベル、ライト、リフレクター(点滅可)、ヘルメット、グローブの装着を確認しますので受付場所には自転車を持参ください。パンクだけの自転車の回収は行いません。

携行品:コマ図、キューシート、地図、修理工具、お金、空気入れ、スペアチューブ、雨具、飲料水等。

《注意事項》

1. コースに立哨は立てません。ご自身でコマ図、キューシート、コースデータなどで確認してコースをよく把握し安全に走行してください。道に迷った場合はゼッケンに記載された本部電話に連絡して指示を受けてください。なお、コマ図やスマートフォンでルートを確認される際は必ず安全なところに停車してからご確認ください。
2. 時間や順位を競うレースではありません。後続車には手信号などでお互いにコミュニケーションを取り、声を掛け合い、助け合い、交通ルールを遵守してサイクリングを楽しむ事を心掛けてください。
3. 万一体調に異変を感じたら走行スタッフか大会本部に連絡してください。全員の走行を確認するため走行スタッフは走っていますので、休憩等で駐輪する場合も見え易い場所に停めてください。
4. 車の通行に支障を来すので並進走行は禁止します。また、車による追い越しに配慮し、長い車列にならない様に適宜間隔を取り、一列走行を心掛けてください。交差点の右折は原則として2段階右折を行ってください。走行スタッフが信号無視、交通違反等を見つけた場合は警告します。従わない場合は失格とします。
5. コースには3箇所のCP(チェックポイント)があります。必ず降車して通過確認を受けてください。コマ図やキューシートに記載の各チェックポイント開設時間内にCPを通過出来なかった場合や走行を断念した場合は失格となります。その際必ず走行スタッフか大会本部に連絡し、リタイヤを告げてください。自転車の回収は大会本部に連絡し、サポートカーの到着を待ってください。規定時間後の走行は任意ですが、大会本部は関与しませんので自己責任で安全に走行してください。
6. コースは一般道です。一般の車両や歩行者などが通行しますので、安全に十分注意して走行してください。
7. 大会会場内、各CP内での自転車の走行は禁止です。降車して行動願います。

《その他》

1. 大会事務局に一旦納入された参加料は不参加の場合でも返却できません。また、悪天候、天災などで大会が中止になった場合でも、参加料はお返し出来ませんのでご了承願います。
2. 健康保険証またはマイナ保険証、および会員証を必ず持参してください。
3. 万一、交通事故が発生した場合は、必要に応じて警察(110)消防(救急車:119)に連絡し対処してください。その後、必ず大会本部に連絡してください。
4. 参加中の事故について主催者はその責任において付保する傷害保険の給付限度額を上限として充当し、それ以上については免責とさせていただきます。
5. 規定時間内に各CPを通過し10時間以内にゴールした方に完走証を発行致します。
6. チェックポイントでの飲み物・食べ物のご提供は最小限に留めさせていただきます。補給や昼食は各自で沿道のコンビニ、道の駅、商店、飲食店等をご利用ください。銚子港周辺やCP2の地球の丸く見える丘展望館には飲食店がありますが、観光地でもあり混雑が予想されます。特に飲食店をご利用の際は、CPの閉鎖時間、帰着時間にご注意ください。
7. 暴風雨、災害等不測の事態により万一大会を中止とせざるを得ない場合は、千葉県サイクリング協会ホームページにその旨を表示しますので、ご確認ください。

以上