

ちばりんりん／2021 新春

2021. 1. 1 発行 千葉県サイクリング協会 (CCA) 第 117 号

一陽来復



いすみ鉄道 (上総中川付近) : 港 和行



春いちばん！南房総里山里海サイクリング

南房総と一緒に走ろう！

2/21 (日) 必切

3月7日(日)開催！ 参加者募集中！

詳細はCCA
ホームページ
で随時更新中

↓↓↓↓



今年の見どころは2ページ目に掲載！！



昨年は残念ながら雨でしたが、皆さん元気いっぱい駆け抜けました！！



大好評！
可愛いお弁当！



ゴールは平群クラブ
ハウスでお出迎え！

漁港の朝市にも
寄りました



2人乗りも登場！公道OK！



🚲 南房総里山・里海サイクリング見どころご紹介 🚲

開催日: 2021 年 3 月 7 日 (日)

走行距離約 65km、獲得標高約 530m

🌸 今年もおいしいお弁当などのおもてなしをご用意致します 🌸

温暖な気候に恵まれた南房総の早春は、菜の花、ポピー、キンセンカ等が咲き誇り、お花畑を彩ります。

里山では木々や草花が芽吹き、準備を始め、その香りが小高い山や田畑から春風にのって運ばれてきます。

ほどよいアップダウンの里山と潮風香る里海の道を駆け抜け、南房総の早春の自然と食をご堪能ください！

今年はコロナ感染防止対策のため、募集人数を大幅に減らしての開催いたしました。主催者側でもできる限りの対応を実施いたしますが、参加者の皆様におきましては各自で感染対策を行うようお願いいたします。



openstreetmap.org

CCA メンバー同行だから安心！皆さんを安全にゴールまでサポートします！

エントリーに関しては「千葉県サイクリング協会ホームページ」にて随時更新していきます。⇒



🚲道の駅ローズマリー公園



スタートから約 18km 地点、最初の休憩スポットです。公園内にはヨーロッパのような庭園や洋館が並び、記念写真には最適です。

はなまる市場では、南房総の農産物や地場物を生かした加工食品が購入できます。甘くて冷たい枇杷ソフトを補給食にいかがですか？

🚲道の駅ちくら潮風王国

ローズマリー公園をスタートし、外房の海風を浴びながら爽快に走ること 10km、次のスポット「潮風王国」です。広々とした芝生が一面に広がり、海の街まちを象徴するように公園内には「第一千倉丸」という漁船があります。南房総のお土産や地の海産物も取り揃えています。

※ここで買い物をされた品をスタッフ車でゴールまでお届けするサービスを実施します。お立ち寄りの際は是非、店内をご覧ください！



🚲野島埼灯台



昼食会場の近くには、東京湾に寄港する船舶を誘導する野島埼灯台があります。こちらには「房総最南端の碑」や写真スポットとして有名な「白いベンチ」があり、web 上にも「映え」写真が数多くあげられています。

(クリート付シューズを履いて「白いベンチ」に登るのは大変危険ですので、靴を脱がれることをおすすめします。)



🚲大規模海底地すべり地層

昼食後はこのコースで唯一のアップダウン、安房グリーンラインを走ります。その開始地点で立ち寄っていただくのが、この「大規模海底地すべり地層」です。「海底地すべり」とは、海底の斜面に貯まった堆積物が地震で液状化し、斜面をすべり落ちる現象で、地層自体は、第三紀鮮新世から第四紀更新世（およそ 400 万年～100 万年前）に堆積した千倉層群・畑層の砂岩泥岩です。200 万年前の大地震の痕跡を是非ご覧ください。



スタート＆ゴールの『平群クラブハウス』ご紹介

千葉のマッターホルンとも呼ばれる伊予ヶ岳の麓にある平群（へぐり）クラブハウス。サイクリストの交流の場として 2017 年 11 月にオープンしました。平群クラブハウスではサイクリストの休憩はもちろん、サイクルイベントやレンタサイクル、車を停めてのパーク＆ライドや園庭での BBQ、ハイキングでの立ち寄りなども可能です。南房総にお越しの際はお気軽にご利用ください！

FB でクラブハウス来訪ライダーさんご紹介中！

★南房総（あわの国）サイクルツーリズム協会
住所：南房総市平久里中 224-3

☎: 0470-58-0312

開設日：土・日・祝日 8:00～16:00

(平日利用可能。お問い合わせください。)



Facebook

【CCA会員限定】12/5（土）素掘りトンネルツアーを開催しました！！



千葉県房総には「素掘りトンネル」（人力で掘られた隧道）がたくさんあるのをご存知でしょうか？
トンネルといえば車に怯えながら走るイメージがありますが、今回は車も滅多に通らない山の中、
緑に囲まれてひっそりとたたずむ隧道の数々を CCA 会員の皆さんで巡りました。



当日はあいにく雨に降られてしまいましたが、途中離脱なく最後まで皆さんと楽しく走ることが出来ました。



向山・共栄トンネル



四町作第一隧道

林道以外は広く交通量も少ない道を走行しました。



柿木台第一トンネル



川谷第一隧道



君津/愛彩畑



燕来四号隧道



月崎トンネル



🚲🚲 11/19（木）南房総市立三芳小学校で自転車教室が開催されました 🚲🚲

11/19（木）晴天の中、南房総市立三芳小学校 3・4 年生 50 名を対象に放課後自転車教室が開催されました。主催は南房総サイクルツーリズム協会、指導協力 CCA 岩間会長、地引理事長、網代理事 3 名が参加しました。主催側から交通ルールの基本的な 3 点（信号、左側通行の厳守、飛び出し禁止）のお話しと質疑応答が有りました。実地では、カラーコーン（5 本）をよけて走るスラロームや、一本橋（約 40 センチ幅の板）の上を走るコースを 3 本設け、3 組に別れて行いました。最初はうまく乗れなかった子が段々と上手くなり、最後には「楽しかった！」「またやりたい！」という嬉しい感想を沢山もらいました。最後に主催者から、「交通安全ルールを守ることはもちろん、自転車は楽しいということを忘れずにこれからも乗って欲しい」と伝え、無事終了しました。三芳小学校の先生がサイクリストということも有り、今回の企画が実現しました。短い時間で上達する子供たちにおどかされました。



🚲 ようこそ山武市へ！/さんむサイクルサポートの取り組みご紹介 🚲



訪れるサイクリストと地元を繋げたい！

「さんむサイクリストサポート」は、山武市の事業者と行政の共同事業“さんむエコノミックガーデニング推進協議会”のメンバーが中心となり、地元若手事業者と地元サイクリストにより、2020年8月に立ち上げました。山武に訪れるサイクリストの皆さんをサポートし、併せて快適な旅をおもてなしし、地域の美味しい楽しいスポットの情報提供を目指しています。

千葉県房総半島はサイクリングスポットとして重要なポイントの一つです。近年は JR 東日本のサイクルトレイン“B.B. BASE”が房総半島中心に運行、更に銚子から和歌山までの太平洋岸自転車道も整備されました。また、本須賀海岸は、日本国内で4か所しかないBLUEFLAG世界認証を見事取得しました。



地元九十九里浜エリアと我々が考える“いなかアクティビティ”を繋げて何かできないかという思いから、山武名産の山武杉を利用したサイクルハンガーの作成と飲食店への試験設置をするなどして、徐々にサイクルツーリズムへの認識を深めてきました。

現在、主に山武市内を中心にサイクリングエイドステーションの設置推進HPによる情報公開を通し、この地を訪れるサイクリストのサポートと併せ、地元を繋げる活動をしています。



松尾駅前のチャリ旅準備スペース

そのほか、B.B. BASE が松尾駅に停車した際の“お出迎え”と、駅脇広場を利用したチャリ旅の準備スペースを特設しています。

地元有志が笑顔でお出迎え！



「虹の家」手作りのおにぎり

お出迎えは、乗車のサイクリストに山武市の観光や飲食店などのマップ、ノベルティと飲料水、山武市産の無農薬天日干し米のおにぎりなどを振る舞います。山武杉サイクルハンガー、エアポンプの設置と e-バイクの展示試乗会（不定期）なども併設しています。

今後は更にサイクリストと地元が繋がれるようなサイクリングイベントや、それと連携した“いなか体験”イベント等を創出していきたいと考えています。是非一度、山武市にいらしてみてください！



田舎風景を楽しむ！



山武杉並木ロード

Breaktime: 森の中のレストランふらんす屋

八街市で32年間営業後、「四季を感じる森の中でレストランを開きたい」との思いから、山武市の森の中に移転、オーナー自ら5年の月日をかけて約2,000坪もの敷地を開拓して2013年にオープンしました。

厳選された食材や地元野菜、自家菜園で採れた野菜をふんだんに使用し、皆様にご提供しております。敷地内では四季折々の植物が季節を彩り、ゆったりと食事が出来ます。開放的で広いテラス席もございます。

お誘いの上、是非一度お寄りください！



お得情報 🚲

「りんりん見たよ！」でシェフから一品プレゼント！※1,500円以上のお食事で！

千葉県山武市椎崎 1321-2

☎0475-80-7887



🚲🚲 山武市「松尾駅」から巡る【水郷佐原・小江戸散策】 🚲🚲

《おすすめコース》 松尾駅下車→R126 いちごロード→山武市波切不動尊→多古町道の駅多古あじさい館
→香取市 THE FARM→香取市香取神宮→道の駅水の郷さわら→佐原市街地→佐原駅までの約 60km

千葉県中心に毎月 1,000 km以上！
出会い、発見が新鮮です！



(山武市在住)
御前 法生

東京両国発 B. B. BASE 銚子コースに輪行乗車し、山武（さんむ）市の JR 松尾駅で下車。駅には地元市民「さんむサイクリストサポート」のメンバーのお出迎えが待っていました。ちょっとしたサプライズに感激！無農薬天日干し米おにぎりや飲料水を頂きました。駅外にはバイクスタンドはもちろん、脇の広いスペースでは身支度できるスペースが特設。サイクリストには嬉しい事ばかりです。

まずは山武市内の小高い断崖に立つ、浪切不動尊へ安全祈願にむけて出発しました。



途中の国道 126 号線沿いは“いちごロード”と言われ、20ヶ所近くの観光いちご園がひしめいています。12 月から春先迄、苺摘み取り体験ができるそうです。



江戸時代初期の建造物。天平 3 年行基菩薩が海難除けとして不動尊を刻んだものを弘法大師が現在の場所に移して建立。

波切不動尊に着いたら断崖のてっぺんにある本堂にお参りします。ここから海まで一望できます。



ここから佐原までの旅が始まります。30km 辺りで多古町道の駅あじさい館にて休憩。栗山川のほとりの閑静な風景にホッとします。平地から緩い起伏ある森林地帯に入り 40km 程に THE FARM。農村の森の中で宿泊（グランピング）、食事、温浴施設や農業体験が出来る施設です。

道の駅あじさい館の裏手に流れる栗山川。遠くまで見渡せる閑静な風景に思わずほっこり。



香取市にある農園リゾート
「THE FARM」



貸し農園、日帰り天然温泉、宿泊、カフェ等を備えた施設

さらに起伏のある森林地帯を茶褐色の畑を横目に千葉内陸部を走り抜け、佐原に入る 50 km 辺りには香取神宮があります。いわずと知れた東国三社の一つです。そこから利根川方面に抜け、国道 356 道線沿いの駅水の郷さわらを経由し、北総の小江戸ともいわれる小野川沿いの観光地へ。日本家屋を改修したレストランやカフェが立ち並ぶ情緒のある街並みをゆっくり散策し、ゴール地点 60 km 付近の佐原駅へ到着です。

《お疲れさまでした！》



水郷佐原「小江戸の風景」
江戸の雰囲気そのままに土蔵造りの商家や町屋が軒を連ねています。



茨城県鹿嶋市の鹿島神宮、茨城県神栖市の息栖神社とともに東国三社の一社。



佐原遊覧船乗場付近



終点：情緒ある JR 佐原駅

♡可愛すぎる♡山武市 SUN ムシくんとむーちゃん



「BBBASE」をお出迎え
松尾駅で会えるかも!?



🚲🚲 自転車処「空輪 (くうりん)」 自転車の魅力を伝えたい！！ 🚲🚲



自転車処
空輪



休憩だけでも是非お寄りください！

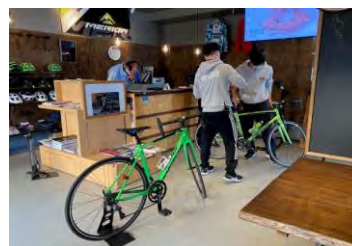
『北総台地の魅力を世界に発信！』サイクリストの為に基地を作りたい！

成田空港温泉「空の湯」に併設された自転車処「空輪 (くうりん)」は2020年3月に開業したばかり。

本格的ロードやMTB、タンデム(2人乗り)をレンタルしています。手ぶらでサイクリング、自転車を始めたい方、お試し、お友達と一緒に、気軽にサイクリングが出来ます。海に、山に、初心者でもトライできるコースは沢山有り！ゆったりと風景やグルメを楽しめるライドステーション。サイクリングの後は、温泉やマッサージでリフレッシュ！



本格的なロードバイク
MTB、2人乗りを
レンタルしています



走りに、癒しに満足頂けます！
自走、車載、輪行、すべての
サイクリスト Welcome！！

🚲お得情報🚲

「りんりん見たよ！」で
24時間駐車場代無料！
空輪受付に依頼下さい

★Mon-bell フレンドショップ、Cyclistwelcom.jp 登録宿泊施設認定

《「空輪」は地域間の連携に力を入れています》

成田空港お膝元の芝山町は「空輪」を基点としてサイクルツーリズムに力をいれており、千葉大学地域コーディネーターの協力で、近隣の横芝光町、山武市をカバーする九十九里サイクルタウン構想を進めています。

【勉強会とサイクルラック制作イベント風景】



千葉大学阿部地域コーディネーターによるサイクルツーリズム推進についての講習。

サイクルラックを実際に組立ててみました。意外に簡単！参加各店に配られました。



【飛行機が見えるビュースポットが沢山あります】



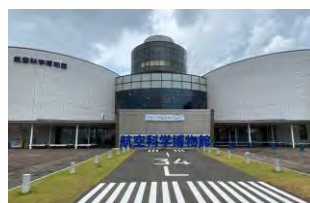
飛行機が目の前を通過➡離発着が間近で見えます！空輪付近では、沢山の場所で飛行機を見ることが出来ます。迫力満点に驚きます！



ひこうきの丘



三里塚さくらの丘



【航空科学博物館】

3階・5階の展望台がオススメ！飛行機が良く見えます！入り口直ぐの飛行機も圧巻。外の飛行機見ながらゆっくりできます。バイクラック完備。



【空の駅風和里しばやま】

地元の新鮮な野菜や特産物等を販売。隣のバイキングレストランも人気です。向かいにはBBQスペースも有り。皆でゆったり寛げます。バイクラック完備。



【有野実苑オートキャンプ場】

緑豊かな森と農園に囲まれたキャンプ場。四季折々を楽しめます。収穫体験等もあり！農園レストランもオススメです！

【高級イタリアン USHIMARU】

定休日水・木を利用して、オーナーが腕を振ったカレーやハンバーガーを格安で提供！値段・味に超満足！オススメです。バイクラック完備で安心です。



🚲🚲 走る先にはご褒美が沢山！楽しくなきゃ自転車じゃない！ 🚲🚲

出会いと激励！！ みんなの後押しで 100Km 達成！

自転車はいつでも一緒！仲良し二人組がロードバイクって楽しい！ってことをお伝えしたいと思います。

私達の住まい、旭市周辺にはなかなかサークルが見つからず、インターネットで探した千葉・習志野周辺の方々が集まるサークルに入会しました。

しかし、集合場所迄は 50Km 超。となると車載？丁度車の買い替え時期とも重なり、まずは車探しから始まりました。希望は「女子でも簡単にロードバイクを積める小回りのきく車」。しかしそのような車がなかなか見つかりません。ビックリするほど大きな車を出された事もありましたが、結局、FREED+に決定！今や 5 分で、どこでも積んで直ぐに出発することが出来ます。

最初のサイクリングは走りきれぬか不安で一杯でしたが、サークルの皆さんの助けをもらいながら無事完走できました。声掛け、速さの調整やハンドサイン等も教えてもらいました。

特に印象に残っているライドは、皆が私達の地元旭市を走ってくれたことです。地元でも、いざとなると車が怖く、どこを走っていいか分からない。安全性、トラブル等を考えると、なかなか 2 人で走ることができませんでした。自転車で地元を走って先ず思ったのは、「風景が違うこと」。車では同じ道を何回も走っているのに、風景も、風も、違って感じました。「地元も中々いいもんだ！」と思い直しました。

当時は坂があるとへこたれやすく（今もあまり変わっていない！？）、そんな時、いつも後ろから皆が「頑張れ！」「後ろは気にしないで、自分のペースで」など、応援やアドバイスしてくれて励まされてきました。

初めてのイベント参加は『セオフェスティバル』『エンデューロ？』初めて聞く言葉でしたがチームの皆から、順位なんて関係ないし、ひろーいコースで思い切り走れるよ！と言われウキウキ気分で参加。ところが皆速い！それでもチームの皆に助けられながら、何とか数周走りました。参加して良かったのだろうかと少々沈んだ気持ちになりましたが、皆ニコニコ顔で「楽しかったでしょ？！」と。この一言でまた自転車の楽しみを増やしたのです！



地元グルメを食べる楽しみは外せない！

恋する豚研究所



（旭市在住）宇井 円・富岡 美帆

『お試しブルベ』にも参加しました。タイムオーバーに泣きましたが、完走直後は達成感で一杯でした。

初めての『輪行企画』にも参加しました。皆の応援で何とか無事帰宅できたものの、走るだけで精一杯。つくづく練習不足を痛感。もっと練習をして、次はチームの皆と楽しく走りたい！と思いました。

それから、一番しかなかった『100Km チャレンジ！』をついに実現することが出来ました！これも皆の「大丈夫！やれるよ！」の声から、その気になり、沢山のバックアップを受けて挑戦しました。

小雨の降る朝、「道の駅あさひ」からスタート。普段にない緊張と共に走行スタート。ついて行く、回していれば何かが見えると思いながら進んでいく。大の苦手な向かい風に、こんなにゆっくり回していればと焦りつつも、お昼地点が近づいてくるとパワー復活～！力が湧いてきました。昼食は「恋する豚研究所」。ほっこり暖も取れましたが、その先は寒くて寒くて、すぐに温まり休憩。残り半分、後はあまり距離を意識せず、と進みました。辺りが暗くなると、ゴールはどこ？の気持ちばかりでしたが、そんな時も、前では温かく引いてくれ、後ろからは「もうすぐ着くよ～！ガンバロー！」の声。引かれて押され、気づくと、な、な、なんと、目の前にはゴールが！！

2 人で走っていたらできなかった 100km 達成！！
人の温かさを知って、美味しい物を食べれて、笑って、『ロードバイク最高～！』

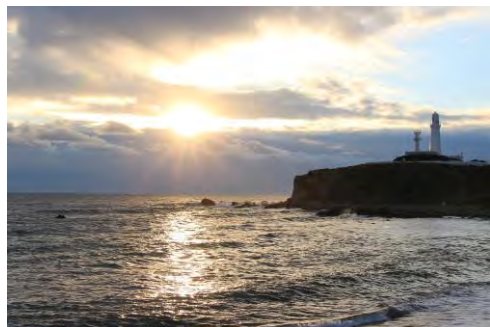


後で地図見てびっくり！

（祝）念願の 100km 達成！

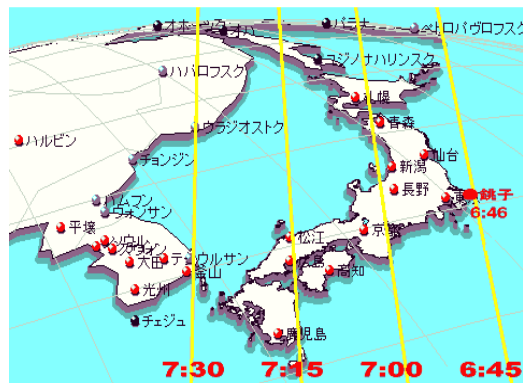


日本一早い初日の出「銚子犬吠埼」



犬吠埼の日の出：東部支部 高木浩行

関東最東端の犬吠埼は、山頂・離島を除き日本で一番早く初日の出を見る事ができます。犬吠埼周辺の海岸で雄大な大海原と荒磯に砕ける波や白亜の灯台がおりなす美しい風景とともに、ゆっくりライドしてみてもいかがでしょうか。



資料出所：銚子市観光情報インフォメーション

ご 報 告： 佐藤前会長が県交通安全功労者の知事表彰を受けました



2020年11月18日、CCA 佐藤明弘（前）会長が千葉県交通安全功労者県知事表彰されました。千葉県サイクリング協会理事長、会長としてサイクリングの健全な発展と普及を進め、自転車愛好家の交流と普及を深めていきました。更に自転車の活用推進、自転車事故防止啓発活動等、柏市、柏警察署と連携しながら交通安全運動時のイベントや安全教室の実施啓発活動と共に、快適に走れる街づくりと数々の実績や取り組みの尽力が評価されました。



佐藤前会長からは、「通勤、通学および健康維持などに自転車の活用が益々見直されている中、皆さんコロナには充分気をつけて、今後の自転車の普及、発展に大いに貢献されますよう期待しています。」とメッセージを頂きました。（文章・写真：竹内敬治様提供）

※新型コロナウイルス感染症は依然終息の目途がつかない状態が続いております。今後も引き続き政府・県関連の情報を十二分に把握しながら、早期に既存イベントの再開、また少人数でも楽しんで頂けるイベント提案をしていきたいと考えております。※詳細は下記、当協会 HP に随時更新して参りますのでご覧ください。



千葉県サイクリング協会

会員募集中！

スポーツ
エントリー

初心者も大歓迎！

私たちと一緒にサイクリングを楽しみませんか？

※お申し込みはスポーツエントリーで！！



編集委員会：編集長 綿貫 けい子 副編集長 新井 千之
委員 鈴木 達彦（西部） 高木 浩行（東部）
原地 千穂（北部） 櫻井 智明（南部）
山崎 和也（中部）

千葉県サイクリング協会：

<https://www.chiba-cycling.org/cca>

発行者：〒299-1163 君津市空師 3-12-6
千葉県サイクリング協会
理事長 地引 弘

編集責任者：綿貫 けい子

Eメール：rinrin@chiba-cycling.org

＜お問合せ等は上記アドレスまで＞