

ちばりんりん／2020 秋

2020.09.30 発行 千葉県サイクリング協会（CCA） 第116号



大福山周辺の紅葉：深山 慶子

「太平洋岸自転車道」の起点、銚子市でモニュメントの除幕式が行われました ＝千葉県サイクリング協会からは岩間会長、地引理事長が出席しました＝

銚子市から和歌山市まで延長約1400キロにわたる「太平洋岸自転車道」の起点・銚子市のJR銚子駅前に、県マスコットキャラクター「チーバくん」をあしらったモニュメントが設置され、除幕式が8月2日催された。終点に当たる和歌山県の県議も出席。越川信一市長は銚子のまちを発展させた紀州（同県）からの移住者について触れ「深い縁を感じている」とした上で「日本の新たなサイクルツーリズム、エコツーリズムを切り開く事業。サイクリストを心から歓迎したい」と期待を込めた。起点モニュメントは御影石の台座に、自転車をこぐチーバくんの像を載せた。脇には起点を示す道標も置かれた。同駅前で開かれた式典には、越川市長や行政関係者のほか、地元選出の国会議員や県議らが出席しモニュメントを除幕した。この日は和歌山県から岸本健・県議会議長ら県議4人も同席。岸本議長は「両県で自転車ブームを盛り上げ、コロナ騒動で打撃を受けた地域の活性化につなげたい」と意気込んだ。（千葉日報 8/3 付より一部を抜粋）

※「太平洋岸自転車道」とは、

千葉県銚子市からフェリーの発着する浜金谷港（富津市）まで県内を巡り、神奈川～静岡～愛知～三重～和歌山の6県の各太平洋岸を走る延長約1,400kmをつなぐ自転車ルートです。既存の国道や県道・自転車道を活用し、各道路管理者が統一的な路面標示や案内看板を設置しています。

1973年（昭和48年度）より大規模自転車道整備事業として着手してきましたが、自転車活用推進法の施行（2017年）により再び機運が高まり、翌年には推進協議会が設立されました。既存の国道や県道、自転車道を活用し各道路管理者が統一的な路面標示や案内看板を設置している。県によると、整備はおおむね完了しつつあるという。

（試走は7ページに掲載）



起点モニュメント（中央）の完成
を祝う除幕式＝2日、銚子市

サイクリストの強い味方「道の駅 むつざわ つどいの郷」



笑顔が素敵なスタッフさん！
明るく丁寧な接客でした。
施設も綺麗に管理されています



道の駅 むつざわ



楽しさいっぱい！道の駅！ 温泉まで入れちゃう「道の駅 むつざわ つどいの郷」

2019.10月にグランドオープンした「道の駅 むつざわ つどいの郷」。太陽の光りが一杯入る、シンプルで斬新な造りの真新しい道の駅です。従来の道の駅とは違い、公営住宅等も隣接させたスマートウェルネスタウン構想の道の駅としてスタートしたそうです。

正面目の前には「受付兼カフェコーナー」があり、地域情報提供や、人気のソフトクリームや本格的なコーヒー、タピオカドリンク等が気軽に味わえます。

右手には「つどいの市場」。農産物や加工品の直売所です。地元新鮮野菜を中心にブランド米 むつざわ、各種お土産物が品揃えされています。奥では沢山のお花や鑑賞用メダカも販売しています。



毎日新鮮野菜を届けて
くださる生産者の皆さん

イタリアンレストラン「トラットリア・ドゥーエ」では、陸沢を中心とした千葉の食材を生かしたイタリア料理が楽しめます。一番の目玉はなんといっても石窯で焼いた本格的なピザ！高温の石窯で短時間で焼いたピザは、外はカリッと香ばしく、中はもっちりとした食感です。運がよければ、遠心力を使って生地をのばすフライングピッツアの技をガラス越しに見られます。大きな窓から明るい光が差し込む店内は、座席もゆったりしていて開放感があり、ゆっくりと食事を楽しめます。天気がよい日はテラス席もおすすめです！



明るくゆったりした店内



石窯ピザは
テイクアウト可

お勧めは何と言ってもここ！是非最後のメに！
「むつざわ温泉 つどいの湯」が体を癒してくれます。



地層の隙間にあるヨウ素を豊富に含む「かん水」という化石海水を汲み上げた天然温泉です。地場産の天然ガスで加温しています。露天風呂や源泉かけ流しの内湯、サウナも完備しています。

「オリーブの森」には広々としたドッグランやBBQ、サイクルステーションなどがあります。レンタサイクルではビアンキやジャイアント等の本格的ロード、クロス、マウンテンバイクまで充実。電動や子供向けまで幅広く取り揃えています。

自転車の種類も豊富！
サイクリングを始め
たい方を一緒に誘って
行く事も出来ます！
もちろん家族皆でも！



陸沢の魅力を発信！

むつざわ未来ラボさんが陸沢町の見どころなどを紹介している陸沢町のWebマガジンをご紹介します！

むつざわに来てね



QRコード

<https://mutsuzawanikitene.com/>

取材協力：道の駅 むつざわ つどいの郷

道の駅むつざわ発着 緑の道～青い海～美味しい食事、最後に温泉

サイクリングには
「グルメとおやつ」がマストアイテム！

(八千代市在住)
石田 道昭

日頃お世話になっている
「自転車じて吉」店長と友人
を誘い、外房サイクリングに
行ってきました。スタート地点は、昨年9月にリニ
ューアルした「道の駅むつざわ」で、音羽山清水寺→御
宿→勝浦→大沢海岸→船よし(ランチ)→大戸の洗い
越し→高秀牧場(おやつ)→睦沢と、外房を時計回りす
る95kmのコースでした。

音羽山清水寺は坂東三十三所観音の第32番霊場
もあり、京都府の清水寺、兵庫県の清水寺とともに
日本三清水と呼ばれる由緒あるお寺です。仁王門ま
での参道は18パーセントの激坂。皆さんに激坂参道
を楽しんでもらいました(私は押しましたが・・・)。



緑の静寂に包まれた清水寺



恐そうな閻魔様

外房の海は紫外線をさんさんと浴びて真っ青で超
綺麗！眼福です。しかも、海から吹いてくる風が涼し
く、ここまではとても快適に走ることが出来ました。



昼食は天津小湊の海鮮料理
「船よし」は今日も大賑わい。
私は鰯セット(鰯の刺身+サ
ザエのつぼ焼き+野菜天丼)
を頂きました。



食後は小湊から内陸部に入ります。海沿いと違い
とても暑かったです。少しでも涼を求め、大戸の洗
い越しに立ち寄りま
した。夷隅川の中に
道路がある珍しいと
ころです。対岸で農
作業するために作ら
れたとか。実際に軽
トラが通ります。



サイクリングのメは「高秀牧場」でジェラート休
憩。トマトジェラートが美味しかったです。おやつ
も頂き、無事睦沢に帰着。その後は道の駅「むつざ
わ温泉」でサッパリ汗を落とし、身体を癒しました。
海に、山に、グルメに、楽しいサイクリングでした。



道の駅むつざわ前を南北に走る南総広域農道は交通
量が多いのでコースからは避けたほうが無難です。
一步裏に入ると車通りの少ない、緑の快適な道がた
くさんあります。
少し足を伸ばせ
ば九十九里浜か
ら太平洋を眺め
ることも出来ま
す。釣ヶ崎海岸
は東京オリンピ
ックのサーフィン会場でもあり、神武天皇の母であ
る玉依姫命が漂着した場所。その玉依姫命が祭神と
されている玉前神社は、レイライン(御来光の道)
の東の起点で、玉前神社、寒川神社、富士山頂、出
雲大社が一直線に並びます。それゆえに関東屈指の
パワースポットと言われています。



玉前神社：
平安時代にはすでに
朝廷や幕府からの信
仰も厚く「名神大社」
として延喜式に記さ
れています



皆さんも、睦沢を起点に外房サイクリングを楽しま
れてはいかがでしょうか。

江戸川サイクリングロードを楽しもう！



都内からも千葉県からも近く手軽にサイクリングが楽しめる江戸川サイクリングロード（以下江戸川CR）をご紹介します。舗装も綺麗にされて道幅も広く初心者の方でも安心です。是非一度走ってみてください。

西部支部 鈴木達彦

江戸川は千葉県西部、東京都東部、埼玉県および茨城県と接する全長約 60 km の川で、千葉県野田市関宿町で利根川から分岐、千葉縣市川市・船橋市で東京湾に流れこむのが江戸川本流です。そして、市川市近辺で本流から分岐して葛西臨海公園の東側に流れ込む川を旧江戸川と呼びます。

左岸（千葉県側）、右岸（東京都、埼玉県側）共に歩行者・自転車道が整備されており、途中いくつか設けられている休憩所にはトイレもあります。ただし旧江戸川沿いから葛西臨海公園へ走る場合、江戸川本流と旧江戸川が分岐する江戸川水閘門（すいこうもん）と浦安橋との間、右岸は一部一般道（車の通行量も多い）を走ることになりますので（令和2年8月現在）左岸（千葉県側）の歩行者・自転車道の走行がお勧めです。（浦安橋を渡って葛西側に移動、旧江戸川沿いを走れば葛西臨海公園に着きます。）



旧江戸川と江戸川本流を分ける江戸川水閘門



江戸川水閘門（石畳）

関宿と河口を往復すれば 100km を超えますが、単純な往復ではバリエーションに欠けるので、途中サイクリングロードから離れて道草して豆知識を得たり、四季の花などを鑑賞するのも良いでしょう。

更に江戸川から足を伸ばしてみれば、渡良瀬遊水池 関宿から利根川左岸、渡良瀬川を經由。遊水池全周で 20km 程度。ここまで来れば宇都宮まで走って餃子を食べるで輪行で帰ることもできますね。



渡良瀬遊水池：中央はハート池で有名な谷中湖（貯水池）。サイクリングロードも整備されており、様々なイベントが行われます。栃木市観光協会より

葛西臨海公園の東側は旧江戸川ですが、西側は荒川河口です。荒川河口を遡り清州大橋を渡って右岸に移れば荒川サイクリングロードに入ります。

また利根運河を抜けると利根川サイクリングロードに繋がり、新大利根橋を渡って守谷市内を抜けると小貝川サイクリングロード経由筑波方面に向かいます、新大利根橋を柏・我孫子方面に走ると手賀沼に出られます。



手賀沼のコブハクチョウ



四季の花も楽しめる

コンビニやカフェ、レストランなどもサイクリングロードを外れたら沢山有ります。必ず事前に調べて、水分補給・食事等をしてください。それではスピードに気をつけてお楽しみください。

◇◇ 私の個人的お勧めビュー ◇◇ 日々違う表情を見せてくれる景色…何回見ても飽きません！

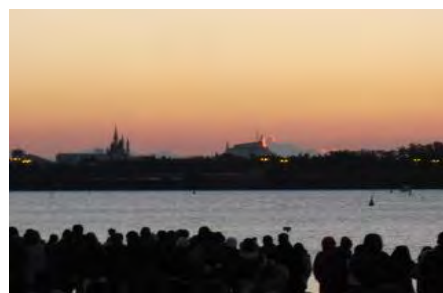
🏆 1位：冬の晴れた日は柴又あたりから見える富士山と東京スカイツリー



🏆 2位：野田を過ぎると見えてくる筑波山、冬は雪化粧の赤城連峰

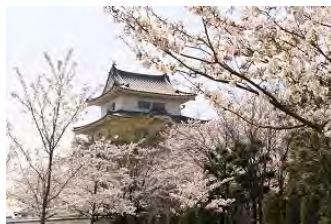


🏆 3位：葛西臨海公園から見るシンデレラ城越しの初日の出



江戸川サイクリングロード おすすめ道草ポイント

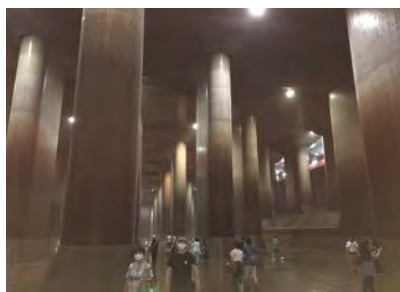
関宿城：1995年江戸時代の天守を模倣した櫓が再建され、中は歴史博物館となっています。城内からの展望は四季折々、色々な表情を見せてくれます。



(画像：関宿城ギャラリーより)

首都圏外郭放水路：龍Q館 春日部市の洪水防御施設「外郭放水路」に設置された地底探検ミュージアムでギリシアのパルテノン神殿を思い起こさせます。

(※営業情報等要確認)



利根運河：明治の初めに出来た利根川と江戸川を結ぶ運河。千葉県野田市、流山市、柏市の3市にまたがって流れています。四季の植物が運河沿いに咲き、とても気持ちいい道が続きます。車も走るのので走行には十分注意してください。往復15km位。



緑の土手が続きます

運河水辺公園は2.4haの広さ

水元公園：葛飾区にある都内最大規模の面積を持つ水郷公園です。10haある中央公園を始め、生きている化石と知られるメタセコイアの森、ポプラ並木や水生植物も見ごたえがあります。園内の自転車走行可能ですが、歩いている子供やお年寄りも多くみられます。マナーを守り、走行には十分注意してください。



里見公園：市川市の国府台台地にあり、室町戦国時代には北条氏 VS 足利氏、北条氏 vs 里見氏の合戦が行われたところです。バラ園も有名。周囲には短い急坂がいくつかあるので、対向車に気をつけチャレンジしてみてください。



柴又公園：柴又の寅さん記念館および日本庭園のある山本亭などを含みます。寅さん記念館の上は江戸川サイクリングロードに繋がっておりサイクルラックや自販機も有ります。柴又帝釈天参道は人が多いので自転車持ち込みできません。



ディズニーリゾート周辺：外周路を走ると次々現れる椰子の木と大規模ホテル、東京湾の景色がリゾート気分を盛り上げてくれます。道幅広く、気持ちよく走行出来ます。土手の上ると景色も変わります。



葛西臨海公園：東京湾に面した都内有数規模の公園。77万㎡余りの敷地には、芝生広場、水族館、鳥類園、BBQなどが楽しめます。サイクルラック、



売店、自販機、トイレ有り。グループ走行の集合場所としても利用されています。ベンチも多数ありゆっくり休憩できます。

Breaktime JUNGRIILA (ジャングリラ)

“ちょっと贅沢な本物の遊び場”「アウトドア・スポーツ・パーク」内にあります。もちろんサイクルラックも完備。ジャングルをイメージしたインテリアは、グリーンに溢れた寛ぎの空間です。エイドステーションとしても最適です。



人気のスパムにぎり



関東で最も遅い紅葉をめぐる養老溪谷サイクリング

房総半島の中ほどにある養老溪谷。例年 11 月下旬から 12 月上旬は、関東で最も遅い紅葉を楽しめるトップシーズンです。今回はサイクリングとハイキングを組み合わせた約 40km のコースをご案内します。

(何回かバイクを降りて歩く場所も有るので、SPD 又はフラットペダルでのサイクリングをお勧めします)

南部支部：新井 千之

⑦ 素掘りトンネル巡り

二階建ての共栄・向山トンネルと三つの傾斜地層の中を走るトンネルをタ木川のせせらぎと共に巡る



⑧ 筒森もみじ谷

⑨ 懸崖境

① 山の駅 養老溪谷 『喜楽里(きらり)』

今回のコースのスタート & ゴール地点。今年 8/1 リニューアルした老川十字路脇の観光拠点施設



② 栗又の滝

養老溪谷の紅葉超定番スポット



⑥ 大福山ヒルクライム

このコースのメインイベント。山頂には白鳥神社が鎮座、杉の大木が茂る。東側の展望台からは房総の山々を見渡すことができ、尾根伝いの遊歩道からは身近に紅葉を楽しむことが出来る



溪谷の玄関【養老溪谷駅】

清澄山に源を発する養老川沿いは素晴らしい溪谷美。付近には梅ヶ瀬、養老温泉、観音橋、出世観音、水月寺、栗又の滝があり、四季折々の風情を醸し出します



⑤ 光善寺

上総中野駅から 300m 程の高台にあるお寺 (鐘つき自由)



コース
(Ride with GPS)

④ 田代滝 (たしろたき)

白蛇伝説が有る静かな滝



③ 宇野辺 (うのべ) 集落

県道からそれて坂を上ったところにある隠れ里のような雰囲気集落



グルメスポット紹介：「寺の下 café COCORO」



いすみ鉄道 上総中野駅から徒歩 5 分、光善寺の下にあるカフェです。お店の前に木製バイクラックが設置されていてライダーにも優しい。給水や空気入れ、トイレ等の提供もしていただきます。自家栽培や、近隣から入手した新鮮な野菜などを使ったおいしいランチや茂原のコーヒーショップ「くろねこ舎」の COCORO スペシャルブレンドを楽しむことができます。コロナ対策も万全、密を避けるため、席数を減らしての営業ですので、是非予約して来店してくださいね！



COCORO
Facebook

「太平洋岸自転車道」を走ってみました (銚子~九十九里浜編)



出発はJR 銚子駅前から。チーバくんの赤いモニュメントが可愛い！除幕式に駆けつけた本物？のチーバくんから見送られ出発。気温も高く暑かったはずですが、海からの風と景色はそれを忘れさせてくれるほど心地よく、軽快にペダルを回すことが出来ました。大通り正面突き当りの河岸公園からは、利根川に掛かる銚子大橋が見えます。ここからは銚子の醍醐味を感じられるエリアを通ります。美味しそうな海鮮店が多数ありました。



河岸公園から銚子大橋を望む。右手には銚子漁港に続き海鮮店も多数有り



「自転車道」となっていますが専用道路ではなく、既存の一般道を走ります。当然車も往来しているので、走行には十分注意してください。路面指標、標識は所々に有りますが、交差点等では表示が二分しているところもあり、少し迷って自転車を止め、確認する場面もしばしばありました。



表示は路面・看板、随所に有り



犬吠埼 (灯台) は相変わらず人出があり混雑していました。駐車場待ちの車や歩行者が多いので、自転車は降りて押し歩き。バイクラックは入り口トイレ脇に1台有ります。ガラス張りの「テラス テラス」はお気に入りのお店で購入後、自由に使えるのでゆっくりすることができます。



「銚子ドーバーライン」はアップダウンが有りますが景色がその辛さを忘れさせてくれます。道路幅も有るので走行しやすいです。時には向かい風に苦戦しますが、爽快に風を感じ気持ちよく走れます。

ドーバーラインを抜けるとここからは平坦。海岸線に沿って走ります。少し走ったところでランチタイムに。今日はライダーからも人気の高い、飯岡の「しらす亭」に決定。海の幸をふんだんに使った海鮮定食を頂きました。



九十九里浜は日本最大級の砂浜海岸。残念ながら一部砂に埋もれてしまっているコースも有り迂回。時折海岸線近くの道もありましたが、ほとんど一般道を走ることとなりました。海は見えませんでした、海風を受けながら軽快に走ることが出来ました。



九十九里を後に、今回は大網駅から輪行にて帰宅となりました。走行距離約82kmの旅でした。



海が見える風景

魚見塚展望台（鴨川）



西部支部 綿貫幸夫



銚子から太平洋岸自転車道を南下、鴨川過ぎて少し山間を走った先に「魚見塚展望台」があります。この場所はかつて漁師達が沖合に来る魚の群れを見張っていたことからこの名前がついたと言われています。海拔 110m ですが展望台からは大海原一望。鴨川市街地、鴨川漁港、鴨川松島、仁右衛門島等が見えます。展望台上には潮風を受ける乙女像が立っています。

◆2021 年前半 イベントスケジュール（詳細は決定次第 HP にアップ致します）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントの内容変更や延期・中止となる場合があります

月	日	イベント	締切日	開催地
2021/1 (2)	(未定)	サイクリングカレッジちば	(未定)	(未定)
2 (3)	(未定)	春いちばん！南房総里山・里海サイクリング	(未定)	(未定)

※新型コロナウイルス感染症はまだまだ油断できない状況下にあります。

当協会におきましても今後の状況を十二分に把握しながら、

出来るだけ早い段階で会員の皆様に告知をしていきたいと考えております。

現段階ではっきりとした明示ができませんことは大変歯がゆい思いではありますが、一日も早く終息し、また皆様が笑顔で集まれる場所を提供したいと考えております。

詳細は当協会 HP に随時更新して参りますので、お手数ですがそちらをご覧ください。

アクセスはこちらから



千葉県
サイクリング協会

🍕 Breaktime : Pizza storia (ストーリア)

イタリア語で「物語」を意味するストーリア。一枚のピッツァから様々な人々の物語が始まりますように、と、そんな願いを込め店名にしたそうです。地場で採れた良質なお米と麴で作った自家製天然酵母を使用し手練りで仕上げた生地は軽い食感と芳醇な香りで魅了します。ここでしか味わえない味と空間です！



Storia



緑鮮やかな敷地、テラス席からは長閑な風景が広がりゆっくり寛げます



オーナーの古山さんが一つ一つ思いを込めて焼いたピザは格別！通信販売にも力を注いでおられお家でも変わらぬ美味しさは大人気です！

お得情報

「ちばりんりん」を見た
と声掛けした方には
コーヒー一杯無料！



千葉県長生郡長南町棚毛 96-9
TEL. 0475-44-5939

◆2020 年度役員改選に伴い、「ちばりんりん」も新メンバーでスタート致しました！どうぞよろしくお願い致します！

編集委員会：編集長 綿貫 けい子 副編集長 新井 千之
委員 鈴木 達彦（西部） 高木 浩行（東部）
原地 千穂（北部） 櫻井 智明（南部）
山崎 和也（中部）

千葉県サイクリング協会：https://www.chiba-cycling.org/cca

発行者：〒299-1163 君津市杵師 3-12-6
千葉県サイクリング協会
理事長 地引 弘

編集責任者：綿貫 けい子

Eメール：rinrin@chiba-cycling.org

＜お問合せ等は上記アドレスまで＞

◆「投稿」・「私のこの一枚」募集中です！！