

## ＊ ＊ “菜の花サイクリング” ご参加の皆様へ ＊ ＊

千葉県サイクリング協会

“菜の花サイクリング” 実行委員会

このたびは、南房総“菜の花サイクリング”に参加申込を頂きありがとうございます。

菜の花を揺らす爽やかな風に吹かれながら、早春の南房総のサイクリングをご一緒に楽しみましょう。

集合場所・コースのほか、いくつか留意していただきたい事項をご連絡いたします。

### 1. 受付時間・場所

受付日時：平成 30 年 2 月 25 日（日）午前 8 時 30 分～9 時 30 分／開会式：9 時 30 分より

集合場所：イオンタウン館山駐車場

参加者用のイベントエリアを設定してあります。[スタッフの誘導に従って駐車](#)してください。

- ① 本部で手荷物預かりを受けておりますのでご利用願います。
- ② メールで送信されたエントリーナンバーを受付で申告し、ゼッケンシール受取り、ヘルメットの前方へ貼ってください。
- ③ 走行はグループ走行（以下 Gr）が基本で前後にスタッフが付きます。  
走行スピードは先頭 Gr で平均速度 25km/h、中盤 Gr で平均 20km/h、後半 Gr で 15km/h を目安としてください。  
当日に自己申告にて自分に合ったペースの Gr に入ってください。

### 2. コース

- ① スタート：イオンタウン館山（10:00 出発）⇒千倉駅前⇒ホテル“白浜オーシャンリゾート”（昼食）⇒フラワーライン⇒海の駅・だいぼ工房⇒ゴール：イオンタウン館山（14:00～15:30）  
距離は約 60 km です。
- ② コースの右左折個所には矢印板を設置してありますが、地図及びコマ図（事前にダウンロードしてください）でコースを確認のうえ参加願います。  
＊ 電柱等にこのような矢印板を設置します（見逃さないでください）。



### 3. 留意事項

- ① 集合場所であるイオンタウン駐車場からイベントエリア外への自転車での移動をイオンタウン利用者の安全確保のため禁止しております。  
イオンタウン店舗やトイレへ行く場合には、必ず徒歩で移動願います。
- ② 道交法に基づいた自転車を使用し、参加中は主催者の指示に従い、必ずヘルメットとグローブを着用し、交通ルールを守り、マナー良く、安全な走行を心がけて下さい。
- ③ 自転車は事前に十分に整備してください。  
特にパンクを防ぐためにもタイヤの空気は充分に入れ、万一来て備えて予備チューブ及びポンプを必ず携帯してください。  
また、電動ディレーラーの方は、必ず充電を確認してください。  
なお、パンクや故障などは原則として自己責任で修理して下さい。
- ④ 並列走行は厳禁です。
- ⑤ 千倉駅から海岸沿いの道は交通量が多いので、前後の車間間隔を充分にとって走行してください。
- ⑥ 海沿いは風が強く、思った以上に寒さを感じる場合があります。  
寒さ対策も各自万全を期してください。
- ⑦ 参加した後、急用や体調不良などで途中リタイヤされる方は、必ずスタッフにその旨ご連絡下さい。
- ⑧ ゴール後には忘れずに「館山あんパン」をお土産にお受け取り下さい。

#### [スタッフ連絡先]

網代	(本部)	:090-2646-9927
庄司	(実走統括)	:080-5547-0701
古場	(サポーター)	:090-1428-3202、
太田	(メカ車)	:090-7737-4257